

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



СПОРТ

12+

www.belfastmedia.by
№06 (77) июнь 2020

В номере:



белагропромбанк
партнер рубрики

**Иван
БРОВКО:
Никогда
не было
мысли
остаться
за границей**

**Марина
НИКИТИНА:
Не хочу
становиться
чьей-то копией**

**Егор
ШАРАМКОВ:
Моя
козырная
карта – это
опорный
прыжок**



На обложке: Иван Бровко (гандбол). Фото В. Здановича

Белгосстрах предлагает:

ДОБРОВОЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

*Любите
кататься
на велосипеде?*

Комплексное страхование включает:

СТРАХОВАНИЕ ВЕЛОСИПЕДОВ
НА СЛУЧАЙ ИХ ХИЩЕНИЯ

СТРАХОВАНИЕ ЛИЦ, УПРАВЛЯЮЩИХ
ВЕЛОСИПЕДОМ, ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

СТРАХОВАНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ
ВЕЛОСИПЕДИСТА

Размер годового взноса
зависит от стоимости
велосипеда и составляет в
среднем 10% от стоимости
транспортного средства.

Пора страховаться!

На страхование принимаются городские, шоссейные, туристические, горные, подростковые и другие велосипеды (за исключением детских), электрические велосипеды и электрические самокаты.

7557 по тарифам операторов

www.bgs.by



БЕЛГОССТРАХ

УНП 100122726. Белорусское республиканское унитарное страховое предприятие «Белгосстрах»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ ЖУРНАЛА «Наш СПОРТ»:

Рыженков М.В. – Первый заместитель главы Администрации Президента Республики Беларусь;
Якубицкий С.Л. – Генеральный директор БРУСП «Белгосстрах»;
Жук А.И. – Ректор Белорусского государственного педагогического университета им. Максима Танка;
Лысюк А.А. – Председатель Правления ОАО «Белгруппомбанк»;
Тетерин С.С. – Председатель РОО «Белорусская теннисная федерация»;
Павловский А.И. – Директор Витебского областного спортивного клуба ФПБ;
Девятковский В.А. – Председатель ОО «БФЛА»;
Дворников А.М. – Учредитель ООО «Элинг»;
Зданович В.А. – Главный редактор журнала «Наш СПОРТ»

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ДИРЕКТОР – ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси,
Илья ХОХЛОВ, Геннадий СЕМЕНОВ, БСК

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Наталья ТЕЛЫПУХОВСКАЯ,
Владимир ЗДАНОВИЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ
+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

ООО «БелФастМедиа», 220018,
Республика Беларусь, г.Минск,
ул.Шаранговича, 19, к. 651

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:

+375 29 650 88 58
+375 29 606 50 25
www.belfastmedia.by
e-mail: info@belfastmedia.by

Наш СПОРТ, 2020

Подписано в печать 02.06.2020 г.
Формат 60x84/8
Бумага мелованная, тираж 2705 экз.
Заказ №
Отпечатано в типографии
ОДО «ДИВИМАКС»,
220007, г.Минск, ул.Аэродромная, 125, пом. 5В.
Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.
Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.
Издается с февраля 2014г. на русском языке.
Периодичность – 1 раз в месяц.
Цена договорная.
Материалы со значком **НС** – собственные.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ:

- по подписке через РУП «Белпочта»;
- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;
- на бортах авиакомпании «Белавиа»;
- при регистрации на рейсе, в зале ожидания пассажиров бизнес-класса и в минском офисе авиакомпании ETIHAD Airways Abu Dhabi;
- в минских офисах авиакомпаний Lufthansa, Austrian, Turkish Airlines, LOT Polish Airlines, Аэрофлот;
- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М»

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку на журнал «Наш СПОРТ» на 2-ое полугодие 2020 года по следующим индексам:
74865 – индивидуальная подписка;
748652 – ведомственная подписка.

Кризисы бьют одних по карману, других — по мозгам

Веселин Георгиев
(болгарский писатель-сатирик
XX-XXI ст.)



Туристический коллапс

Всякое потрясение, которое происходит в человеческом обществе, ведет, чаще всего, к негативным последствиям. Вот и нынешний период, связанный с пандемией коронавируса, стал для многих сфер экономики непреодолимым барьером. В этом черном списке оказалась и туристическая отрасль. Ее представители, в том числе, и работающие на белорусском рынке, не перестают бить в колокола, с просьбой, чтобы на компании и агентства обратили внимание «наверху». И хоть каким-то образом поспособствовали выживанию и сохранению своих позиций в этой сфере услуг отдыха и комфорта. В качестве спасительной соломинки предлагается, к примеру, не возвращать деньги за уже оплаченное бронирование, а воспользоваться поездкой за эти же финансы в благоприятное время; снизить до минимума арендную плату и всякие платежи в бюджет. Причем, с отсрочкой. Тут же нашлись умные головы, которые готовы преподнести потенциальным клиентам отдых в местных агроусадьбах и туры по историческим местам взамен морского побережья и увлекательных экскурсий по миру. Что лучше – вопрос риторический. И выбор каждого из нас лежит в элементарной формуле — «цена/качество». Говорить о том, что государство спасет всех от форс-мажора, нет необходимости. Потери неизбежны в любом случае. Вот Испанию в 2019 году посетили более 84 миллиона зарубежных гостей. А сегодня картина грустная. Только из-за пропущенных туристами пасхальных каникул убытки этой страны превысили 30 млрд. евро. По прогнозам, к началу лета эта негативная цифра может вырасти вдвое. Вообще, человечество переживало немало кризисов, и не всегда туризм оказывался в проигрыше.

Например, первая мировая война, как ни странно, дала толчок стремительному развитию туризма в межвоенную эпоху. Еще до 1914 года постепенно стала расти популярность пляжного отдыха, водных видов спорта и катания на лыжах в горах. Все это привело к всплеску путешествий. А вот во время финансового кризиса 2008 года продажи традиционных турпакетов по всему миру хоть и упали, но зато начали бурно развиваться сервисы совместного использования недвижимости и других услуг, такие как Airbnb, BlaBlaCar, позволяющие путешествовать экономно. Сегодня Всемирная туристская организация прогнозирует, что в 2020 году число туристов по всему миру снизится на треть — с 1,4 до 1 млрд. человек. Часть туроператоров обанкротится, а конкуренция среди оставшихся игроков на рынке только усилится. При этом специалисты едины во мнении, что сначала снизится и спрос. А вот когда это начало наступит, а потом активность людей вырастет – пока неизвестно. Хотя в этом направлении уже наступает какое-то потепление. Об открытии в ближайшее время своих границ заявила Грузия, Хорватия, Греция, Черногория и некоторые другие страны. Правда, с форматом полноценного отдыха еще полная неопределенность. Что будет предложено гостям пляжей и отелей, и какие будут ограничения – этот вопрос еще не закрыт. Во время кризиса все средства хороши. «Выиграет тот, кто достаточно рационален, практичен, кто не ленится. Кто закатал рукава и ищет, пашет, идет, бежит», — прозорливо отмечал когда-то английский философ, историк, политик 16-17 ст. Фрэнсис Бэкон. Впрочем, этот «рецепт счастья» универсален, и годится на все случаи жизни. Как бы трудно она не складывалась.

Владимир ЗДАНОВИЧ



В Беларуси развивается немало игровых видов спорта, от которых болельщики и специалисты ждут результата много лет. До недавнего времени в нашей стране не было повода, чтобы порадоваться за чемпионские

амбиции на европейской арене отечественного футбола, хоккея, водного поло или еще какой-либо командной дисциплины. Но в январе нынешнего года ситуация кардинально поменялась. Национальная сборная Беларуси по хоккею на траве выиграла домашний чемпионат Европы по индорхоккею. А лучшим бомбардиром нашей дружины на Евро, под крышей столичного Дворца спорта, стала нападающая сборной и ХК «Минск» Марина Никитина, забившая в ворота соперниц 7 мячей. Но самое отрадное, что воспитанница Оршанской спортшколы в финальном матче со звездными соперницами из Нидерландов принесла своей команде долгожданную победу, отлично реализовав решающий штрафной бросок в серии послематчевых буллитов (1:1 – основное время).

Благодаря этой исторической победе, белоруски закрепились в мировом рейтинге индорхоккея в тройке лидеров и завоевали путевку на чемпионат мира, который пройдет в феврале 2021 года в Бельгии. Сегодня герой того исторического поединка Марина Никита – гостья редакции. Корреспондент «НС» расспросил спортсменку о карьере, чувствах до и после ЧЕ-2020 и побеседовал на другие темы.



белагропромбанк
партнер рубрики

Марина НИКИТИНА, чемпионка Европы по индорхоккею:

«Не хочу становиться чьей-то копией»

— Марина, прошло уже несколько месяцев после той знаковой игры, а болельщики, наверное, до сих пор вспоминают ваш финт в сторону нидерландского голкипера Александры Хеербаард, когда Вы поставили историческую победную точку.

— Я, безусловно, счастлива, что в финальном матче фортуна оказалась на нашей стороне. Та игра, конечно же, останется у меня в памяти надолго. И благодаря тому, что мне за мгновение до окончания основного времени финального матча удалось сравнять счет, и, особенно, из-за удачно реализованного штрафного броска. Он оказался решающим. Предполагала ли я, что так все сложится удачно — вряд ли. Еще до

начала континентального первенства в фаворитах значились команда Германии и Нидерландов. А перед нашим финальным поединком с «оранжевыми» молодой вратарь голландской сборной в четырех матчах пропустила всего лишь четыре мяча. — **Может быть, в канун прошедшего еврочемпионата у Вас было какое-то предчувствие победного марша?**

— Буквально за два месяца до начала январского чемпионата Европы у меня «проснулось» два желания: первое – быть чемпионкой Европы, а второе – завоевать какую-либо личную награду. Но твои желания, как известно, всегда должны совпадать с возможностями. Поэтому о таком душевном порыве я старалась никому не говорить. А, вообще, в лучшее

всегда нужно верить. В данном случае считала, что нам должны были помочь родные стены. Ведь четыре года назад на чемпионате Европы в Минске мы едва не пробившись в финал, но на пути к нему уступили полякам в серии штрафных бросков. Правда, в матче за третье место удача все же нам улыбнулась – мы переиграли оппоненток из Украины. Понятное дело, что к Евро-2020 наша команда усердно готовилась. А вот мое участие в чемпионате было под большим вопросом, так как у меня была серьезная травма ноги – растяжение. Я даже из-за боли в мышцах пропустила две недели тренировок, из них — три дня национального чемпионата. Спасибо главному тренеру Херману



Крейсу, что поверил в меня, и пригласил в сборную, несмотря на такие проблемы со здоровьем.

— **Наверняка голландский специалист за свою почти 6-летнюю карьеру на посту главного тренера женской сборной Беларуси помнит Марину Никитину, как опытного игрока с хорошими бомбардирскими показателями.**

— Может быть. Я ведь в 2018 году — на предыдущем чемпионате Европы в Праге, и чуть позже — на Кубке мира в Берлине, где белоруски завоевали бронзу, не осталась без зачетных мячей. Причем, забивала в самых решающих матчах. Также набирала важные баллы в 2018 году в «Открытой хоккейной серии» во французском Ватиньи, а годом позже — в матчах олимпийской квалификации-2019 в испанской Валенсии. Но теперь был особый случай. Мне доверили место в основном составе, а играть необходимо будет через силу, с наложенным на тело тейпом. Мне просто нельзя было подвести команду из-за травмы. Да, и чего греха таить: перед Евро-2020 в Минске у меня были определенные проблемы с голами. Вроде бы и делала на площадке все правильно, но мяч упорно не шел в ворота соперниц. Так было во многих тестовых матчах, предшествующих вратерскому чемпионату в Минске.

— **В судьбу-то верите?**

— После случившегося победного финала можно и поверить. Во время чемпионата Европы у меня, наверное, в самые ответственные моменты нервы становились железными, и забивала я, как на тренировке. Правда, не хочу все заслуги приписывать только себе. Ведь хоккей на траве, в том числе, и под крышей, исключительно командный вид спорта. Что бы я сделала без своих коллег-девчонок, которые прикладывали все силы, для достижения успеха в домашнем турнире, или без надежной игры нашего голкипера Марины Навицкой?! Поэтому считаю свой успех — заслугой всей нашей дружины.

— **Марина, Вы верите, что чемпионство сборной Беларуси на Евро-2020 послужит значительному повышению популярности хоккея на траве в нашей республике?**

— А по-другому и быть не может. Вспомните, как горячо нас поддерживали наши болельщики. Их аплодисменты и речевки «Бе-ла-русь» становились дополнительным игроком в нашей сборной.

— **Свой путь в большой спорт Вы начали в Орше. Отсюда в свое время вышли 6-кратный чемпион**

мира по конькобежному спорту Игорь Железовский и 3-кратная чемпионка Европы в спринте Алина Талай.

— Я слышана о своих звездных земляках, но, к сожалению, лично с ними не знакома.

— **Помните, какой выдалась Ваша дорога к вершине успеха?**

— Думаю, что любой атлет помнит собственную биографию до мелочей. Сегодня могу сказать, что в хоккее на траве я уже 16 лет. Вплоть до 8-го класса я училась в обычной городской школе №7. Параллельно стала наведываться в спор-

тивную детско-юношескую школу, которая находится в районе льнокомбината. Там я начала увлекаться легкой атлетикой. Но вскоре тренер СДЮШОР Светлана Викторовна Белоусова и предложила мне попробовать себя в новой ипостаси — в хоккее на траве. Интерес узнать что-то новое увлек меня не на шутку. Мне было интересно познакомиться с новым видом спорта — специальная клюшка, тяжелый мячик, большое поле. И так я погрузилась в новое для себя увлечение, которое с годами только усилилось. После я перебралась учиться в СШ №5, поскольку родители сменили место жительства. Но я продолжала заниматься хоккеем на траве и не забывала, при этом, о легкой атлетике. Неплохо бегала на средние и длинные дистанции — на 1000-1500м и больше. У меня даже в домашней коллекции до сих пор сохранились различные дипломы за успехи на беговых дорожках.

— **Сегодня многие клубы могут считать Вас «своей» звездой. В их числе — барановичский «Текстильщик-БарГУ», смолевичская «Виктория», столичная команда «Минск».**

— Можно сказать, что сегодня я часть каждого из этих клубов.

В свое время я ведь начинала в «Текстильщике». В 2011 году в составе сборной Беларуси на ЧЕ (возраст до 21 года) по индорхоккею в Шотландии я выиграла золотые медали, представляя «студенток». Самый длинный игровой промежуток в семь сезонов у меня выпал в Смолевичах — от сотрудничества с клубом «Виктория» у меня также самые хорошие воспоминания. Оттуда я уже перешла в состав «горожанок» — в августе нынешнего года будет два года, как я в столичной команде. При этом, главный тренер ХК «Минск» Николай Яковлевич Санковец звал меня в свои ряды и раньше, до того момента, как я оказалась в рядах минчанок. Но все как-то не складывалось.

— **Марина, а в каком году Вас впервые позвали играть за национальную сборную Беларуси?**

— Если не ошибаюсь, то в 2012 году. Правда, тогда я больше времени была в ранге запасного игрока, а вот в основе закрепилась спустя два года. При этом, я успевала играть как за главную дружину, так и за молодежную сборную (U-21). Вообще, в спортивной карьере выступала в хоккейных коллективах разных воз-

растов, к примеру, U-16. Нередко мне приходилось одновременно защищать цвета команд разных возрастных категорий. Но если нужно было выбирать — играть за тех или других — то я всегда отдавала предпочтение более «взрослым».

— **Сегодня, наверное, наставника сборной Хермана Крейса Вы понимаете с полуслова?**

— Главный тренер ведет всю подготовку на английском языке. Я уже не раз говорила: голландец прививает сборной современный хоккей. Тот, который присущ ведущим клубам Нидерландов — агрессивный и атакующий. И мы теперь являемся неким воплощением его амбиций, тактики и стратегии. К сожалению, я пока не могу похвастаться, что очень хорошо знаю «инглиш», но понимаю все, что говорит голландский специалист. Если возникают определенные трудности с пониманием каких-либо наставлений Хермана Крейса, то нас выручает клубный переводчик. Но, насколько я знаю, между командой и главным тренером сборной всегда полное взаимопонимание.

— **Тренер, как правило, доверяет игроку, если тот находится в хорошей спортивной форме.**

— Безусловно.

— **Марина, а что ответите талисману наших олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как призеру Кубка мира и чемпионке Европы по индорхоккею удастся держать себя в тонусе и сохранять при этом улыбку на лице?**

— Сразу скажу, что я не сладкоежка, хотя иногда балуюсь тортиком или вкусным пирожным. И все же, я очень щепетильна в этом вопросе, поэтому очень внимательно слежу за своим меню, считая калории в каждом из продуктов. Можно сказать, что я постоянно изучаю свой организм. Знаю, что мне не повредит куриное мясо, рыба, овощи, богатые клетчаткой. Очень люблю злаковые культуры — к примеру, гречневую кашу.

— **А если дело вдруг касается аппетитного шашлыка?**

— Если это блюдо будет готовиться не в канун важных матчей, то могу себя побаловать и даже сама поучаствовать в приготовлении этой трапезы. Лучше, если она будет из нежирной баранины.

— **Может, подскажите рецепт, как лучше замариновать мясо перед тем, как выложить его на гриль?**

— Вариантов может быть несколько. Например, предварительно «томить» шашлычное мясо в соевом соусе или оливковом масле. Можно в майонезе — тогда шашлык получится мягким и вкусным.

— **Что называется, отвели душу — и никакой диеты?**

— Я всегда стараюсь держать себя в форме, но, при этом, не паникую, если за зимний период у меня «набежит»



лишнее кило. Вес равномерно распределяется, и я не чувствую никакого дискомфорта. Более того, после тренировки, а они у нас 5-6 раз в неделю, могу прогуляться по городу. И с парка Горького, где находится игровое поле, пройти 4-5 километров в сторону «Минск-Арены» — в этом районе я снимаю квартиру. Так что, благодаря такому променаду, от лишних калорий и следа не останется.

— **На Вашем пути домой немало интересных мест, где можно попить кофе и помечтать...**

— В этом отношении, я себя не обижу. Загляну в какую-нибудь кафешку и порадуя себя чашечкой ароматного напитка. Благо, в Минске их много, и я еще не всех их изучила.

— **Вы человек-романтик? Если, к примеру, находитесь за границей на соревнованиях, проявите ли инициативу, чтобы «выйти в люди» и ознакомиться с местными достопримечательностями?**

— Конечно же, я очень люблю что-то новое и неизведанное. Еще в школе отдавала предпочтение не химии, физике или математике, а больше истории, географии и, естественно, физкультуре. К сожалению, на важных международных турнирах далеко не всегда появляется свободное время, чтобы совершить многочасовую прогулку по знакомым местам. Хотя, бывают исключения. К примеру, несколько лет назад на 2-м этапе Мировой лиги в Ванкувере была возможность, чтобы хоть немножко ознакомиться с канадской культурой. Приятно удивилась, что на наших матчах присутствовала значительная белорусская диаспора, от которой мы ощущали горячую поддержку. Поговорили с земляками, почувствовали от них тепло общения. Еще запомнился выезд в Ирландию. В Дублине мы играли как раз в то время, когда ирландцы отмечали День Святого Патрика. Интересно было наблюдать, как там проходит этот праздник.

— **Марина, Вы уже, можно сказать, старожил в национальной сборной. Вам приходилось играть с мастеровитыми соперницами из разных команд мира.**



Может, у Вас на примете есть спортсменка, на которую хотелось быть похожей?

— Раньше, когда только начинала играть в сборной, то хотелось в чем-то копировать Ольгу Шинтарь — игрока национальной дружины Беларуси и гродненского «Ритма». Но позже я поняла, что не хочу быть чьей-то копией, а хочу быть самой собой. Со своим игровым стилем, характером.

— **Надо полагать, что свой характер Вы еще более закалили во время пандемии коронавируса и самоизоляции?**

— Вообще, тема эпидемии далеко не самая интересная, поэтому мне не хочется о ней много говорить. Да, поначалу была какая-то апатия, что впереди нас ждет неизвестность. Но потом все более-менее стало на свои места. Команда уже была в курсе, что в первой декаде июня должен стартовать национальный чемпионат Беларуси по хоккею на траве, поэтому девчонки охотно тренировались. И не было времени, чтобы переживать за то, что происходит. Главное — быть в нужной форме и в боевом настроении в канун старта нового сезона.

— **Отвлечься от серых будней и забот помогает еще и Ваша активность. Судя по социальным**

сетям, Марина Никита любит потусить в хороших компаниях.

— Не вижу в этом ничего зазорного. Смена любой обстановки — это только на пользу любому человеку. После зимы я уже трижды участвовала в фотосессиях. Во время таких мероприятий можно раскрепоститься, раскрыть в себе какие-то новые способности и получить от этого наслаждение.

— **Знаю, что в детстве Вы занимались в музыкальной школе по части игры на баяне. Может, у Вас еще проснулись и музыкальные задатки?**

— К сожалению, мое увлечение музыкой так и осталось в детстве. Сегодня не смогу этим похвастаться, даже если бы очень и хотела. Поэтому, когда есть свободное время, просто слушаю хорошую музыку и отдыхаю.

— **Марина, у Вас есть мечта?**

— О, это вечная тема. Мечтать, как говорится, не вредно. У меня много планов на будущее. Но все же голубая мечта — построить квартиру. Собственное жилье — на сегодня это моя главная задача. Надеюсь, что с помощью клуба свою мечту мне удастся осуществить и принести отечественному хоккею на траве еще немало пользы.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ



Вклад, который всегда с тобой

Время пришло
оформить
Депозитную карту

11% ВУН

 **белагропромбанк**

ПОЗВОНИ
В СВОЙ БАНК

 **136**

www.belapb.by

ОАО «Белагропромбанк». УНП 100693551.



Олимпийские надежды

Несмотря на все нюансы, связанные с переносом ОИ-2020 на следующий год, подготовка к Олимпиаде в Токио продолжается. Руководство Международного олимпийского комитета полно надежд, что запланированные старты состоятся. В качестве решительного шага по приближению большого спортивного праздника стало недавнее решение исполкома МОК о выделении \$800 млн. на подготовку к Играм в Токио в 2021 году, сообщает пресс-служба НОК Беларуси.

На данном заседании, которое прошло в режиме онлайн, президент Международного олимпийского комитета Томас Бах подвел итоги и отметил, что \$150 млн. из \$800 млн. будут выданы для поддержки международных федераций по видам спорта и национальным олимпийским комитетам. Он выразил уверенность в безопасном проведении соревнований для всех ее участников. «Мы работаем в контакте с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и другими заинтересованными сторонами, чтобы добиться этой цели, – отметил глава Международного олимпийского комитета. — Мы солидарны с оргкомитетом, властями Японии и не сомневаемся в успешности перенесенной Олимпиады, которая стартует 23 июля 2021 года». Исполком МОК также утвердил изменение сроков выборов в комиссию

спортсменов этой организации, отложив их до июля 2021 года. Срок полномочий четырех избранных (председатель – пловчиха из Зимбабве Кирсти Ковентри; сопредседатель – звезда стендовой стрельбы Данка Бартекова из Словакии; французский каноист Тони Эстанге; австралийский гребец Джеймс Томкинс) и одного назначенного члена комиссии атлетов МОК (шведский легкоатлет Стефан Хольм) истекают в текущем году. В общей сложности 30 спортсменов будут бороться за четыре вакантных места в комиссии спортсменов МОК. Изначально выборы председателя комиссии атлетов МОК и его заместителя были запланированы на август 2020 года в Токио. Председатель комиссии в итоге автоматически становится членом исполнительного комитета МОК.

На этом мероприятии был рассмотрен и вопрос проведения зимних Олимпийских игр-2022 в Пекине. По сообщению ТАСС, пандемия коронавируса не оказала влияния на подготовку к этим стартам. Об этом заявил глава Международного олимпийского комитета Томас Бах на видеоконференции по итогам заседания исполкома организации. «Приготовления к Играм-2022 в Пекине идут очень хорошо. В июне состоится очередное заседание координационной комиссии с участием международных федераций по зимним видам спорта. Пекин продолжит получать всю поддержку со стороны МОК», — сказал Бах. Игры-2022 планируется провести в Пекине с 4 по 20 февраля 2022 года. Следующие заседания исполкома Международного олимпийского комитета в режиме онлайн должны пройти 10 июня, 15 и 22 июля. Между этими датами пройдет сессия Международного олимпийского комитета – она состоится 17 июля также в режиме онлайн. Работа будет организована дистанционно через безопасную электронную систему, и транслироваться в прямом эфире.



«Я постоянно шутил, что у меня каждый год в спорте, как последний», — так рассказывает в беседе с журналистом известный белорусский гандболист Иван Бровко. Пока спортсмен так рассуждал, поклонники ручного мяча были спокойны. Уж больно привыкли они целых 23 года видеть Ивана на площадке. Почти в таком же возрасте Ваня стал лучшим бомбардиром чемпионата Беларуси, а в 39 лет — лучшим на позиции левого крайнего. На его счету — 207 матчей за сборную и 607 голов. В мире менялось многое, а Иван Бровко играл в гандбол на радость всем. Сейчас, когда весь мир кардинально меняется, поменялся и белорусский гандбол. В это время Иван Бровко объявил о своем уходе из большого спорта. О том, как в 40 лет начинать новый этап и в чем секрет спортивного долголетия, Иван рассказал корреспонденту «НС».

Иван БРОВКО

игрок национальной сборной Беларуси по гандболу:

«У меня никогда не было мысли остаться жить за границей»

— Иван, почему решили именно сейчас завершить карьеру?

— Мне уже 40 лет, а это интересный возраст. Пришло время попрощаться со статусом гандболиста. Признаться, планировал еще год поиграть. Но, когда поговорил с руководством команды, то решил, что уже пора заканчивать этот профессиональный и жизненный этап. К тому же, председатель армейского клуба Андрей Викторович Крайнов предложил хороший вариант по работе. Выходит, все сыграло мне на пользу.

— А повлияла ли на Ваше решение отмена всех соревнований из-за пандемии коронавируса?

— Не знаю. Грустно, конечно, что так закончился чемпионат Беларуси. Впервые на моей памяти такое, что все турниры отменены. С одной сто-

роны — это печально, с другой — значит, так нужно. Ведь здоровье — превыше всего.

— У Вас были другие варианты, чем, вообще, заниматься после окончания карьеры?

— Разумеется, я думал, что мне делать после ухода из спорта. Даже такой опытный игрок, как я, не может выступать всю жизнь. В моем случае все сложилось само собой. Приятно, что я начинал свою спортивную карьеру в минском СКА, и там же все завершилось. Хотя нет — здесь начинается новый этап. Начальник второй команды СКА — моя новая должность. Я пока плохо представляю, что мне предстоит делать, но уже есть понимание того, что многому мне еще предстоит научиться.

— Какой матч Вы сыграли последним?

— Это была заключительная встреча чемпионата Европы, когда мы обидно сыграли вничью с Австрией. Думаю, этот поединок я запомню надолго. Самое удивительное, что свой первый матч я не помню, а последний — полностью в голове держится. Хотя на тот момент у меня даже мысли не возникало, что я надел форму игрока в последний раз. — Вы как-то сказали, что на таких матчах Ваша мама нередко пила успокоительные лекарства. А как сейчас?

— Мама сильно за меня переживала, особенно, если поединок оказывался сложным. Был момент, когда я хотел запретить родителям приходить на трибуны. Но это оказалось невозможно. Стоило мне завести такой разговор, как начинались обиды.

Надеюсь, теперь не будет так волноваться. Вообще, у родителей была необычная привычка. Домашние игры они обязательно смотрели на трибунах, потом несколько раз по телевизору. И выкладывали полный разбор. А мне после матча необходимо прийти в себя — я в такие моменты ни с кем разговаривать не могу. У людей, которые смотрят состязания с трибун, абсолютно другое видение, чем у игрока или тренера. И довольно интересно выслушать эту сторону.

— **Иван, как Вы считаете, что Вам помогло провести в спорте 23 года?**

— В первую очередь, поддержка семьи. Без родителей, жены и детей у меня ничего бы не получилось. Я благодарен тренерам, которые вложили много времени, сил и знаний. И руководству армейского клуба, которое всегда шло навстречу, и всячески поддерживало. Повезло, что меня окружают такие люди.

— **А какие свои игровые качества Вы можете отметить?**

— Как говорит мой коллега Дима Никуленко, на площадке спортсмен

должен быть злым и наглым. Без этого будет тяжело не только выигрывать, но и находиться в спорте. Я со своего первого матча на арене и был таким. Не знаю, правда, как это работает. Как только ступал на игровой паркет, сразу менялся. В жизни же можно быть совершенно другим. Вообще, после игры мне нужно было немного побыть в спокойной обстановке — и все возвращалось в норму.

— **Какие самые яркие моменты в карьере Вы можете выделить?**

— Их очень много. Это и история моего случайного попадания в СКА, когда наставник Спартак Петрович Миронович взял меня на поруки. В памяти осталась и наша победа на чемпионате Европы по пляжному гандболу, и на чемпионате мира среди военных. Ни с чем не сравнимые ощущения, когда сборная выходит на чемпионат мира или первенство Европы. Вообще, я считаю, все важные этапы моей карьеры были по-своему яркие и запоминающиеся.

— **Иван, а кто из тренеров, с которыми Вы работали, сыграл в Вашей жизни важную роль?**

— Я рос под руководством многих наставников, и каждый из них дал мне что-то полезное, внес вклад в мое развитие. Вне конкуренции, конечно же, Спартак Петрович Миронович. С него-то и началась моя гандбольная жизнь. Если бы он не согласился взять меня в СКА, то не знаю, как бы все сложилось. Я рад, что мне посчастливилось с ним работать. Уникальный человек. Все, что я умею — это его заслуга. Можно сказать, Спартак Петрович — мой спортивный крестный отец. Юрий Анатольевич Шевцов, главный тренер сборной, тоже меня многому научил.

— **Правда ли, что даже такой опытный игрок, как Вы, каждый матч за сборную воспринимает, как первую игру?**

— Отчасти, да. Вообще, со временем привыкаешь, что ты в главной команде страны. Понятно, что матчи за национальную сборную более ответственные и воспринимаются иначе. Я всегда волновался перед такими играми, но постепенно научился контролировать свои эмоции.



ООО



«ЭЛИНГ»



— Иван, Вы ведь начали играть в гандбол, когда некоторые Ваши коллеги только родились. У Вас никогда не возникало конфликта поколений, к примеру, в СКА?

— Кажется, ни с кем из молодежи не конфликтовал. Я всегда стараюсь находить точки соприкосновения. Молодые игроки постоянно просят совета, подстраиваются под старших коллег. Так и должно быть, потому что мы делаем общее дело.

— Почти за четвертьвековую историю в большом гандболе Вы нашли себе настоящих друзей?

— Как говорится, друг познается в беде. Я надеюсь, что люди, которых мне подарил спорт, будут со мной и в горе, и в радости.

— Для многих отечественных поклонников ручного мяча фамилия Бровко ассоциируется

с белорусским гандболом.

Как Вы относитесь к такой славе?

— Мне кажется, так происходит, потому что я долго играл и всем надоел (шутка). Не скрою, такие ассоциации приятны. Хотя, отмечу, что так можно сказать про многих своих коллег. И то, что моя фамилия одна из них – очень хорошо. Я благодарен всем болельщикам, которые меня поддерживали, дарили подарки. Такое отношение дорогого стоит.

— Вы участвовали во многих международных турнирах на клубном уровне и за национальную сборную. За Вашу спортивную биографию гандбол сильно изменился?

— Кардинальные перемены! Гандбол в 1997 году и в 2020 – две большие разницы. Он стал намного быстрее, игроки более атлетического телосложения. У нас возникла необходимость

более тщательно изучать соперника, детально анализировать матч. Я рад, что смог окупиться и в «тот», и в «этот» гандбол.

— Иван, Вы шесть лет играли в Германии. Какие впечатления остались от этой страны?

— Мне там было хорошо, и я с теплотой вспоминаю то время. В Германии у меня остались очень близкие друзья, которые стали мне как родственники. Они очень помогали на первых порах, и отчасти из-за них было жаль уезжать. Но спортивная жизнь такова, что сегодня ты здесь, завтра там. В Германии моя дочка Милана ходила в садик. И когда мы с супругой Ольгой увидели, что на немецком она разговаривает лучше, чем на русском, встал вопрос о возвращении. Задержись мы еще на год, пришлось бы оставаться навсегда из-за школы. У меня никогда не было мысли переехать жить за границу. Я всегда хотел жить в Беларуси, я люблю нашу страну, люблю Минск, здесь живут мои родители.

— Дети интересуются спортом?

— Младшей дочке Аглае еще пока только два годика, поэтому об ее спортивных увлечениях говорить рано. А вот старшая дочь Милана, которой уже почти четырнадцать, не прочь заниматься баскетболом — она очень стремится к спорту. Проведя всю жизнь в такой активной фазе, я не хочу, чтобы мои дети пошли по моим стопам. Я против профессионального спорта, особенно для девочек. Огромная нагрузка на организм, много столкновений, травм, постоянные разъезды – просто бомба замедленного действия. Возможно, моя позиция неправильная, но я волнуюсь за дочь. Достичь успеха и признания можно в любой другой сфере. Я ее поддерживаю, не запрещаю, но мое мнение она знает.

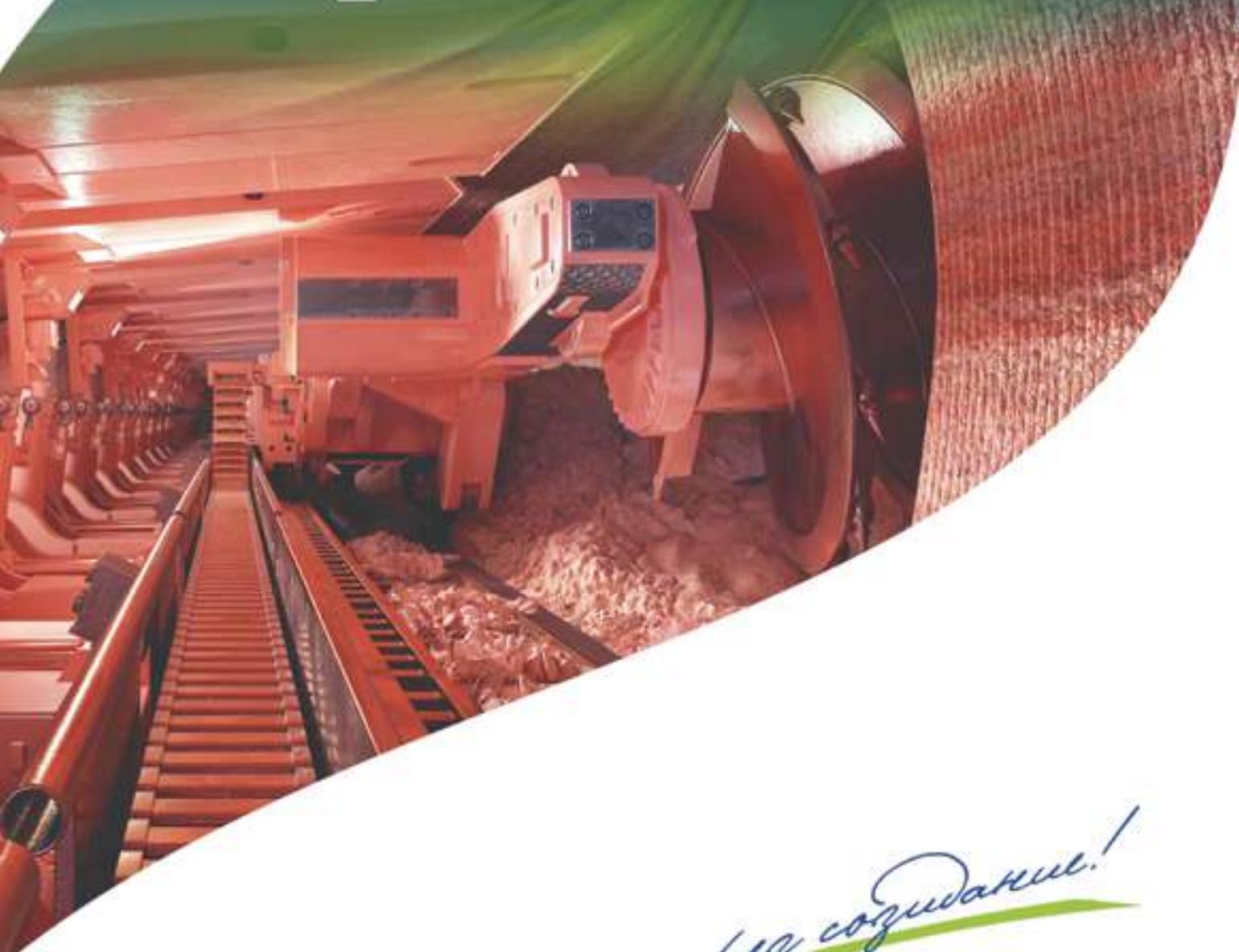
— Иван, как Вы считаете, каких жизненных принципов нужно придерживаться, чтобы провести такую яркую спортивную карьеру, как сложилась у Вас?

— Нужно уважать людей, которые тебя окружают и стараться всегда делать то, чем ты занимаешься, очень хорошо.

Беседовала
Валерия СТЕЦКО



ФЛАГМАН
МИРОВОЙ КАЛИЙНОЙ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ



Успех через создание!

www.kali.by

УНП 600122610





У отечественных гандбольных болельщиков традиционно каждые два года месяц июнь ассоциируется с проведением мужской сборной Беларуси матчей плей-офф за путевку на чемпионат мира.

С приходом в 2009 году на капитанский мостик Юрия Шевцова, его подопечные уже пять раз кряду испытывали судьбу на удачу, и четырежды до этого фортуна нам улыбалась. Неприятным исключением стал последний нокаут-раунд образца 2018 года, когда нам дорогу в финальную часть мундиала перешли австрийцы.

В этом году нашим соперником в игре «на вылет» должен был стать победитель пары Польша-Литва. Но из-за коронавируса крупные спортивные события во всем мире оказались на неопределенное время заморожены, из-за чего судьба почти десятка путевок на ЧМ от Старого Света осталась висеть в воздухе. И тогда Европейская федерация гандбола решила не усложнять себе задачу, а определила девятку счастливлчиков, которые в январе 2021 года должны будут играть в Египте, по текущему рейтингу. Сборная Беларуси вместе еще с восемью дружинами автоматически оказалась в компании участников планетарного форума.

Корреспондент «НС» набрал телефон наставника белорусской команды Юрия Шевцова, который сейчас проживает в немецком Эссене, и попросил главного тренера прокомментировать сложившуюся ситуацию, а также задал интересующие гандбольную общественность вопросы.

Юрий ШЕВЦОВ, главный тренер мужской национальной сборной Беларуси по гандболу:

«Надо думать, как обыгрывать сейчас хорватов или немцев»

— Юрий Анатольевич, в Вашей тренерской карьере такой случай, когда счастливый билет на топ-соревнования доставался по рейтингу, а не по итогам личных встреч, наверное, впервые?

— Таких решений не припомню. Хорошо это или плохо в данном случае? Безусловно, что, если смотреть по итогу, то все прекрасно — мы квалифицировались на мировое первенство, благодаря высокому рейтингу. А это значит, что уже больше десяти лет команда под моим руководством времени зря не теряла, а набирала себе очки.

Но, с другой стороны, все-таки хотелось поиграть и добыть путевку на спортивной площадке в честной борьбе. Мы были готовы встречаться и с поляками, и с литовцами.

Вообще, я рад, что не мне пришлось принимать такое решение, потому что каким бы оно ни было — всегда найдутся недовольные и обиженные. Ведь из-за такой ситуации вне игры остались такие сильные европейские сборные как, к примеру, Северная Македония, Польша или Россия.

Это команды, которые выступали в финальной части Евро-2020. Хотя в данной ситуации волевое решение

ЕГФ сразу расставило все точки над «i», до нуля снизив всякий риск.

Что бы гандбольное руководство предприняло, если бы вдруг не оказалось времени для определения финалистов предстоящего мирового первенства? А так — вопрос закрыт.

— Ваши подопечные оставили хорошее впечатление от участия в январском чемпионате Европы в Австрии. И по итогу застолбили за собой место в первой десятке...

— Знаю, что наше выступление в Граце и Вене оставило у кого-то приятные воспоминания, а у кого-то и разочарование. Мол, белорусы

в призеры не попали, в олимпийскую квалификацию не пробилась. Спустя несколько месяцев после окончания Евро я повторюсь: да, не все у нас на площадке получилось, но все же моя команда выступила достойно. Мы уверенно вышли в основной раунд, а из семи проведенных матчей проиграли три. Да и кому?! Новоиспеченным чемпионам Европы – испанцам, серебряным призерам – хорватам. Еще была игра с соперниками из Германии, где мы уступили. Но ведь «бундестим» – далеко даже не европейский середняк. Это команда, вошедшая в итоговую пятерку лучших сборных на последнем чемпионате мира и первенстве Европы.

— **Понятно, что результаты матчей белорусов с указанными дружинами вызвали меньше всего вопросов. Совсем другое дело – неприятный осадок от ничьей со сборной Австрии (36:36) при подавляющем игровом преимуществе нашей команды.**

— Понимаю расстроенные чувства болельщиков: вести в счете в концовке «плюс четыре», и не удержать победу – это, кажется, маловероятно. Но в гандболе такое нередко происходит. Правда, я не хочу сейчас оправдываться, ссылаясь, к примеру, на предвзятость судей. Швейцарская бригада арбитров практически весь матч провела без ошибок, если не считать пару осечек в концовке, которые, к сожалению, повлияли на финальный счет на табло! Но самое главное, что наши собственные ошибки, допущенные в последние 10 минут, стали итогом напряженной концовки! Здесь все зависело от нас! Подытожу сказанное: плохая игра вратарей и десять «плохих» минут привели к такому результату.

Получается, что мы сами виноваты в случившемся. И одна из насущных проблем — надежность голкиперов. Потому как при 18 процентах сэйвов, а именно такой показатель был у наших стражей ворот в матче с австрийцами, рассчитывать на успех вряд ли возможно. Поэтому сейчас надо думать, как наигрывать команду, искать варианты для того, чтобы обыгрывать тех же хорватов или немцев.

— **Юрий Анатольевич, вероятно, что такая возможность появится уже совсем скоро на январском чемпионате мира в Египте...**

— Дай бог. Правда, пока неизвестен турнирный расклад, поскольку не было жеребьевки. Надеюсь, что она скоро состоится, и мы будем знать своих соперников на предварительном этапе и далее по сетке.

— **Кстати, на этом мундиале будут впервые играть 32 команды, а не 24 – как раньше. По-вашему, этот фактор ослабит накал борьбы и страстей на площадках пяти городов Египта?**

— Не думаю. Ведь от Европы, насколько я знаю, будут представлены практически самые сильные. Только не 12 сборных, а 13. А, вообще, на мировое первенство, если и попадет

случайная команда по «wild card» от Международной федерации, то это не повлияет на интерес к матчам. Ведь ручной мяч на планете очень популярен, и откровенно слабых гандбольных коллективов на топ-соревнованиях практически нет.

— **Сейчас непростое время для всего мирового спорта из-за коронавируса. Как в Германии боретесь с этой напастью?**

— Борьбой я это не назову – просто мы соблюдаем установленные правила игры. Немцы, как мне кажется, вовремя спохватились и реально оценили масштабы эпидемии, которая может привести к трагическим последствиям, произошедшим в Италии, Испании или Франции.

У нас оказался более щадящий сценарий прохождения этого непростого периода. И все из-за того, что жители Германии максимально соблюдали меры самоизоляции. Кстати, карантин и сейчас дает о себе знать. К примеру, в магазины – только в масках, интервал между разными покупателями – полтора метра.

— **Германия одна из первых возобновила чемпионат по футболу в рамках Бундеслиги. Наверняка, этому примеру последуют и другие немецкие федерации.**





— Не факт. Насколько я знаю, гандбол не будет возобновляться, а вот баскетбол вполне может. В любом случае, без зрителей картинка таких поединков совсем не радужная. А как игрокам выражать свои эмоции после забитых голов?! Известно, при возобновлении сезона футболистам было рекомендовано придерживаться правил социального дистанцирования и, празднуя голы, избежать скопления игроков, и не обниматься. Так вот, в реанимированном 26-м туре футбольной Бундеслиги берлинская «Герта» на выезде уверенно переиграла столичный клуб «Хоффенхайм» — 3:0. И в этом поединке после первого забитого гола возникла такая ситуация празднования, которая вызвала неоднозначные толки в обществе. Немецкий футбольный союз при этом заявил, что игроки не будут наказаны за нарушение данных рекомендаций.

— **Юрий Анатольевич, как будет выстроена работа со сборной Беларуси в ближайшее время? О завершении карьеры заявил игрок СКА 40-летний Иван Бровко, и в это же время игрок швейцарского клуба «Кринс-Люцери», 26-летний Глеб Гарбуз признан лучшим гандболистом местного чемпионата.**

— Хочу пожелать Ивану Бровко дальнейших успехов после завершения карьеры. Ротация в команде — это закономерный процесс. Ветераны уходят, а на смену им приходят более молодые спортсмены. А насчет нашего швейцарского легионера скажу так: очень рад за успех Глеба Гарбуза. Я уже неоднократно подчеркивал: где бы я не находился, но всегда слежу за ситуацией в национальном чемпионате Беларуси и за нашими игроками, выступающими в зарубежных клубах. В этой связи скажу, что двери в национальную сборную ни для кого не закрыты, независимо от прожитых лет. И туда попадают исключительно за спортивные заслуги. Причем, в разном возрасте: Королек и Кулеш — в 19 лет, Вайлупов — в 24 года, Лукьянчук — в 29 лет, Бровко — в 18. Сейчас доминирует плеяда игроков 1994-1996 годов рождения. Подрастает поколение, которое на два-три года младше, а за ними тянутся еще более молодые. Приятно отметить, что сегодня в национальной команде настоящая конкуренция, где за место на одну позицию могут претендовать два-три человека.

— **Наверное, впору создавать вторую национальную команду, чтобы «резерв» имел игровую практику и набирался опыта?**

— Не мне этот вопрос решать. Но если бы так случилось, то это было только на пользу белорусского гандбола.

— **Юрий Анатольевич, можете дать житейский совет, как гандболистам, а, значит, и всем спортсменам, поддерживать форму в коронавирусный период?**

— Насчет элементарных правил дистанцирования, ношения масок, мытья рук — все понятно. Главное, не заболеть, а быть здоровым. А как держать себя в тонусе — на этот счет у каждого должны быть свои секреты. В свое время я тренировал многих звездных гандболистов из немецкой Бундеслиги. В этом списке — немцы Даниэль Штефан и Фолькер Цербе, швейцарец Марк Баумгартнер, россиянин Дмитрий Торгованов, поляк Славомир Шмаль, француз Патрик Казаль и другие. В их числе и легендарный исландец Гудьон-Валур Сигурдссон, который в 2008 году вместе со сборной Исландии выиграл серебряные медали Олимпийских игр, а на ЧЕ-2010 стал бронзовым призером. В свое время он выступал за эссенский «ТУСЕМ» и «Райн Левен» из Мангейма, где я тренировал. Так вот, будучи авторитетным игроком Бундеслиги, Сигурдссон в межсезонье уезжал в Исландию. А чтобы не потерять форму, он нанимал себе тренера по пятиборью, чтобы быть всегда на высоте. Вот такой подход профессионала к своему делу. Думаю, что у каждого из белорусских игроков, которые играют за национальную команду или претендуют на место в основном составе, в арсенале должны быть наработки или методы, как сохранить игровые кондиции в этот непростой для каждого период. И если они найдутся, то честь и хвала таким гандболистам, способным преодолевать любые трудности, возникающие на пути.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ

Хоккейный баланс

Беларусь вместе с Латвией уже точно останутся хозяевами ЧМ-2021 по хоккею. Это стало известно после того, как Швейцария заявила, что не намерена добиваться эксклюзивного права быть хозяйкой предстоящего мундиала вместо несостоявшегося майского ЧМ-2020 в Цюрихе и Лозанне из пандемии коронавируса.

Следующей хорошей новостью для наших болельщиков и специалистов можно считать жест «доброй воли» от Международной федерации хоккея (ИИХФ) о важной корректировке в группах «А» и «В». Дело в том, что изначально в этих корзинах произошел неравнозначный посев. В один пул «В» попали сборные России и Финляндии, которые должны были начать выступление в Риге. Правда, статистика показывает, что именно эти две команды привлекают на чемпионаты мира наибольшее количество своих болельщиков. Поэтому ИИХФ решила уравнивать шансы обеих стран-организаторов, и предложила канадцам поменяться местами с россиянами. Добро от кленовых листьев было получено. Таким образом, в настоящее время все 16 хоккейных коллективов знают свою предварительную раскладку. В группе «А» на стартовом этапе в Минске сыграют сборные

Беларуси, России, Швеции, Чехии, Швейцарии, Словакии, Дании и Великобритании. А в группе «В» между собой скрестят клюшки дружины Латвии, Канады, Финляндии, США, Германии, Норвегии, Италии и Казахстана. Матчи первого раунда в этой компании пройдут в Риге. Между тем, по сообщению информационного российского агентства РИА Новости, со ссылкой на президента ИИХФ Рене Фазеля, Международная федерация хоккея проведет переговоры с Беларусью и Латвией о смещении сроков ЧМ 2021 года на две недели вперед. Первоначально планировалось, что предстоящее планетарное первенство должно было пройти в Минске и Риге с 7 по 23 мая. По словам высокого спортивного чиновника, теперь сложно говорить о том, каким будет следующий хоккейный

сезон. Федерация пока не знает, можно ли будет играть в хоккей в этом декабре, когда должен начаться молодежный чемпионат мира. «Будем пытаться перенести чемпионат мира в Латвию и Беларусь на две недели вперед, этот вопрос еще не решен, но будет обсуждаться». Вполне возможно, что международный хоккейный календарь будет отрегулирован на ближайшем ежегодном Конгрессе ИИХФ. Он, кстати, был перенесен с 10 на 24 июня 2020 года. Место проведения мероприятия конгресса не изменилось — оно состоится в Цюрихе в режиме видеоконференции. Примечательно, что из-за пандемии коронавируса будет перенесен и полугодовой конгресс, который планировался на сентябрь в Санкт-Петербурге. Он должен был быть посвящен выборам президента и совета ИИХФ, но из-за эпидемической ситуации в мире совет Международной федерации хоккея выступил с предложением продлить мандаты членов совета на один год, отложив выборы до 2021 года. Дата проведения выборного конгресса в 2021 году будет определена позднее.





После завершения блестящей карьеры на высоком уровне, Елена Хлопцева выбрала одну из самых важных и необходимых профессий – тренер по плаванию. Олимпийская чемпионка, у которой 21 мая день рождения, не стремится из каждого вырастить чемпиона, а радуется малым успехам своих малышей, которые впервые смогли проплыть от бортика до бортика. Об успехе на Олимпийских играх в Москве, работе тренером накануне юбилея Елена Ивановна рассказала пресс-службе Национального олимпийского комитета Республики Беларусь

Елена ХЛОПЦЕВА, олимпийская чемпионка в академической гребле:

«Мое главное призвание теперь – научить ребенка плавать»

– Елена Ивановна, в 2020-м году исполняется сорок лет Вашей победе на Играх в Москве...

– Время летит быстро. Так ждали этого старта, не секрет, что для многих советских спортсменов соревнования в Москве были пиком их карьеры. Приятно, что удалось завоевать золотую медаль, но стоило это серьезных трудов.

– Для сборной СССР на московской Олимпиаде золотая медаль Елены Хлопцевой и Ларисы Поповой стала единственной наградой высшей пробы в академической гребле. Сами удивились такому успеху?

– В спорткомитете и тренерском штабе планировали, конечно, больше медалей. Это точно. Что же не вышло? Мы, атлеты, не вникали, главное – свою работу было сделать качественно. Ощущения от победы – очень приятные, готовились к Играм усиленно, хотя весь сезон, и ранее, я выступала

в четверке, но на чемпионате СССР была договоренность: сначала «отгоняемся» каждая в своем классе (Лариса Попова – в одиночке, я – в четверке). В итоге, показали хороший результат, и тренеры доверили нам выступить в Москве. Честно, я не переживала: мне всего 20 лет, еще планировала долго выступать, а для моей напарницы это уже была вторая

Олимпиада. Лариса Попова была опытнее и придавала уверенности.

– Финальный заезд Вам хорошо запомнился?

– Решающий заезд начался с фальстарта. Дуэт из ГДР – очень сильный – совершил ошибку, после чего напряжение спало. Что сказать по заезду? Победили уверенно, не оставили шансов соперницам.



Олимпийские чемпионки: Елена Хлопцева (гребля академическая), Татьяна Белошапко (баскетбол) и Элина Зверева (метание диска)

Справочно:

Елена Ивановна ХЛОПЦЕВА
Родилась 21 мая 1960 года в Минске

Награды и звания:

Заслуженный мастер спорта СССР.

Орден «Знак почета».

Орден «Дружбы народов».

Достижения:

Чемпионка Игр XXII Олимпиады в Москве 1980 г. (двойка парная).

Бронзовый призер Игр XXV Олимпиады в Барселоне 1992 г. (парная четверка).

Чемпионка мира 1981 (парная четверка).

Чемпионка мира 1982 (парная четверка).

Чемпионка мира 1983 (парная четверка).

Пятнадцатикратная чемпионка СССР.

Затем еще были успехи в четверках с Ларисой Поповой на чемпионатах мира и соревнованиях «Дружба-84», которые проводились для стран соцлагеря вместо Олимпийских игр в Лос-Анджелесе. По составу участников «Дружба» не уступала главным стартам четырехлетия.

– **Вы способствовали расцвету и первой олимпийской чемпионки в истории независимой Беларуси Екатерины Карстен. Как оказались в одной лодке?**

– О том, что Катя перспективная и очень одаренная спортсменка знала и ранее, когда она еще была в юниорской команде СССР. Национальная сборная и резерв часто готовились вместе, и я уже видела, на что она была способна. Вместе гребли в лодке-четверке на Играх в Барселоне в 1992 году. Главный тренер Анатолий Квятковский собирал боеспособный квартет, знал, что я хорошо выступаю в четверке, а Карстен уже набирала силу, пригласили еще Антонину Зеликович и Татьяну Устюжанину. Команда оказалась сильной, завоевав бронзу в Испании.

– **В академическую греблю Вы пришли из плавания. Как поменяли вид спорта?**

– Плавать мне нравилось и хорошо получалось. В 13 лет уже выполнила норматив мастера спорта СССР, хотя в бассейн попала, можно сказать, за компанию. Мой первый тренер Римма Петровна Войцик переезжала, но к своим воспитанникам относилась очень трепетно. Она-то меня и посоветовала своим знакомым тренерам из академической гребли.

– **Почему вернулись в плавание?**

– С греблей только заканчивала, у меня интересовались, чем планирую заниматься после завершения карьеры. Сразу приняла решение: если и пойду на тренерскую работу, то только в плавание. Тянуло меня назад в бассейн, и своим наставникам я говорила об этом не раз.

– **Елена Ивановна, нравится ли Вам ваша работа?**

– Теперь даже не представляю, кем стала бы после завершения карьеры. Приятно осознавать, что научила кого-то из деток плавать, видеть их счастливые лица. Взрослые также бывают благодарны, когда свободно проплывают первую сотню метров.

– **Ваши воспитанники знают, какое у Вас серьезное спортивное прошлое?**

– Дети знают, но есть малыши, которые и не догадываются, что я – олимпийская чемпионка в академической гребле. Не афиширую особо, я довольна, что они делают успехи.

– **Как обычно празднуете день рождения?**

– В очень близком кругу. Родных, пока, всех сложно собрать, но главное, чтобы все были здоровы и счастливы.

Александр НОВИКОВ
Пресс-служба НОК Беларуси





В олимпийской семье зимних видов спорта немало дисциплин, которые привлекают повышенное внимание в среде болельщиков и специалистов. В числе наиболее рейтинговых соревнований по праву считаются прыжки с трамплина на лыжах и лыжное двоеборье, или «северная комбинация» (включает в себя прыжки с трамплина и лыжные гонки). Что совсем не удивительно: ведь они включены в игровую программу с первых «снежных» ОИ, дебют которым был положен в 1924 году во французском курорте Шамони. Не случайно, что сегодня эти два «кита» на топ-стартах собирают десятки тысяч поклонников, готовых наблюдать за полетом бесстрашных людей и за их успехами на лыжной трассе. В числе мировых лидеров в указанных видах уже много лет значатся представители Германии, Финляндии, Норвегии, Швейцарии, Японии, Словении. В последнее время в число топовых атлетов входят поляки. Кроме того, этапы Кубка мира и другие крупные старты принимают Казахстан, Эстония, Румыния, Россия – это служит дополнительным импульсом в развитии прыжкового направления и северного двоеборья. К сожалению, Беларусь в числе передовых держав в развитии указанного зимнего вектора пока не входит. Хотя,

наверное, каждый заезжий турист знает, что в нашей стране есть большой трамплин в Раубичах. Но почему-то прыжки на лыжах и двоеборье у нас застыли во времени.

Какова перспектива развития данных дисциплин в Беларуси, что предпринимается для воспитания спортсменов-прыгунов – эти и другие актуальные темы корреспондент «НС» обсуждает с тренером-преподавателем по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья Минской городской СДЮШОР профсоюзов Владимиром Кудревичем.

Владимир КУДРЕВИЧ,

тренер по прыжкам с трамплина на лыжах и лыжному двоеборью:

«Чтобы получать высокие результаты, нужно постоянно быть в движении»

— Владимир Николаевич, в Вашей спортивной биографии было немало страниц, связанных с популяризацией указанных дисциплин, через занятия лыжным двоеборьем. В чем же, по-Вашему, причина того, что мы остановились в своем развитии?

— Здесь, наверное, однозначно и не ответишь. Для того, чтобы получать высокие результаты, нужно постоянно быть в движении, иметь регулярную соревновательную практику, особенно на знаковых международных. Это я чувствовал на себе, будучи профессиональным двоеборцем на многих международных стартах. За время выступления в большом спорте в разных возрастных категориях мне посчастливилось соревноваться с лучшими

двоеборцами, представляющих Скандинавию, Германию, Японию, Словению и другие страны. К сожалению, продвинуться высоко в итоговых протоколах мне не удалось. И здесь ничего не поделаешь – мы просто отстали в своем развитии от ведущих стран мира.

— В двоеборье одна из важных составляющих – это прыжки с трамплина. Расскажите, пожалуйста, какая картина с развитием этой дисциплины в Республике Беларусь?

— Если говорить о реальных планах роста, то нынешняя ситуация сдерживает наши возможности и перспективы. В первую очередь хочу затронуть тему тренировочной базы. Необходима полная реконструкция существующих

трамплинов и, желательно, возведение новых. Чем шире возможности для тренировок, тем выше шансы показать хорошие результаты на международных соревнованиях как по прыжкам на лыжах с трамплина, так и по лыжному двоеборью.

— В таких непростых условиях можно ли говорить, что в нашей стране есть перспектива для роста молодых спортсменов?

— Безусловно, что она есть. Если говорить конкретно о моих воспитанниках, то все они способны конкурировать на международном уровне. Как пример: Кирилл Якубена на польских соревнованиях после прыжковой части был 13-м и во время гонки сместился на 2-е место, а это ни

много, ни мало — 11 позиций вверх. Ева Бедрицкая на чешском турне, состоящем из 4-х этапов, четырежды поднималась на пьедестал (у нее три серебряные медали и одна золотая). Матвей Хотько на российских соревнованиях «Рождественское турне 2020», которые с этого года были включены в календарь Международного лыжного союза (FIS), по сумме четырех этапов занял итоговое 6-е место. В числе участников указанных соревнований значились спортсмены из девяти стран. Максим Маслаков становился неоднократным призером международных соревнований. К примеру, на финальном сборе в словенской Планице белорус начал с трамплина К-60, где прыгал по 60-65 метров. По итогу данного сбора он стал лидером среди наших ребят. Также хочу отметить Ивана Шавеля, который показал хороший результат на самых престижных польских соревнованиях «LOTOS CUP». После прыжковой части он занял 5-е место, и по двоеборью оказался на 4-й позиции. Есть еще немало талантливых ребят, которые хорошо себя зарекомендовали. В этом «звездном» перечне Алиса Павлюкевич — самая младшая в моей группе, а также братья Павел и Влад Светловы, сестры Дарья и Мария Жемчужные. Фамилии перспективных молодых спортсменов можно перечислять и дальше. Я рад тому, что ребята, с которыми мы работаем последние четыре года, в настоящее время показывают поистине высокие результаты.

— **Можно ли надеяться, что зарубежные специалисты обратят**



внимание на нашу перспективную и талантливую молодежь?

— Конечно, многие иностранные коллеги, в числе которых рейс-директор FIS по прыжкам с трамплина Седро Пертиле, отмечают профессионализм наших ребят и хороший уровень подготовки. И это несмотря на то, что в Беларуси нет полноценной базы для тренировок и трамплинов как таковых. Мне это очень льстит и дает отличную мотивацию работать с еще большим усердием. Мне кажется, что наши ребята могут стать настоящими звездами: чемпионами и призерами Олимпийских игр, чемпионатов мира и т.д. У них есть реальный потенциал. А для его раскрытия, повторюсь, нужно развитие тренировочной базы, организация собственных турниров

и продвижение прыжков с трамплина в более широкие массы.

— **Владимир Николаевич, на Ваш взгляд, можем ли мы чему-либо поучиться у мировых лидеров?**

— Как говорится в пословице: «Век живи – век учись». Конечно, поучиться не только можно, но и нужно. Что мы, собственно, и делаем. Даже такие передовые европейские страны в этом виде спорта, как Австрия, Германия, Словения, Норвегия, с удовольствием перенимают опыт друг друга в подготовке спортсменов. Первый шаг для соответствия европейским стандартам, это набор детей в группы по прыжкам с трамплина с более раннего возраста – с 6-7 лет. Сейчас же, белорусы отдают детей в этот вид спорта где-то с 10 лет. К примеру, трехкратный олимпийский



чемпион из Польши Камил Стох прыгал с трамплина К-120 уже в 12 лет, став на лыжи в пятилетнем возрасте. В наших реалиях, ребенок, пришедший в секцию с 10 лет, не может за два года достигнуть таких успехов. Как резюме: чем младше будет ребенок, тем проще будет с ним работать.

— Высокий ли интерес зрителей к этому виду спорта? Достаточно ли сегодня болельщиков приходит на международные старты?

— В Европе – да. Когда раньше я ездил на европейские турниры как профессиональный участник, и, в недавнем времени, как тренер, то замечал, что к трамплину трудно было подойти. Болельщиков очень много. Эта тенденция в Старом Свете сохраняется и по сей день. Там все любят прыжки с трамплина. Как пример: командный турнир в двоеборье на февральско-мартовском чемпионате мира-2019 по лыжным видам в австрийском местечке Зеефельд стал самым посещаемым событием. На соревнования пришли посмотреть около 20 тысяч зрителей. А поболеть было за кого. На этих стартах, к примеру, немецкий двоеборец Эрик Френцель занял первое место на чемпионате мира и стал шестикратным обладателем чемпионского титула. Два золота досталось норвежцу Ярлу Магнусу Рииберу. Чемпионат мира по полетам на лыжах, который нередко проводится в словенской Планице, традиционно собирает десятки тысяч человек. Поэтому прыжки на лыжах с трамплина – очень зрелищный вид спорта. Ведь смотреть за известными спортсменами, парящими в воздухе по траектории 250 метров, весьма интересно для зрителей.



— В аэропорту Любляны (Словения) установлен памятник «лыжнику-прыгуну с трамплина». Там этот вид спорта очень популярен. Как думаете, есть ли у прыжков с трамплина шанс на такую же популяризацию в Беларуси?

— Прыжки с трамплина в Словении – национальный вид спорта, обогнавший по популярности даже футбол. Беларусь имеет все шансы на повышение уровня популяризации этого спорта, но не так быстро. Не за год, не за два. А гораздо больше времени на это нужно. Тот результат, которого мои спортсмены достигли, нужно закрепить поддержкой в виде своей тренировочной базы, а именно в комплексе трамплинов. Чтобы влюбить людей в этот вид спорта, нужно любить его самому. Поэтому сейчас основная цель – собрать команду единомышленников, готовых тренироваться, выступать, бороться и становиться победителями. Так будут развиваться фан-клубы, объединения, и популяризация, соответственно, будет расти. Важный аспект – детский спорт. Без него ведь не будет дальнейших результатов.

— Какие перспективы у наших спортсменов после окончания пандемии коронавируса?

— Пандемия сейчас мешает не только нам, но и другим командам, спортсменам.

Белорусская делегация на этапе КМ-2020 в Закопане



От нас сейчас мало что зависит. Мы просто ждем, когда все стихнет, и мы сможем выехать на сборы в другую страну. Сейчас у нас, в Раубичах, строится новый небольшой трамплин, на базе которого можно будет вести тренировки. Но в связи с пандемией, стройка временно заморожена. В этом плане, перспективы туманные. Но, надеемся, все скоро нормализуется. Ведь трамплины по всему миру сегодня растут как на дрожжах. Не так давно большой спортивный комплекс открыли в Казахстане. Построили трамплин в Эстонии, реконструировали в России.

— Новые объекты, по всей видимости, себя окупают?

— Да. Примечательно, что они не стоят без дела. Ведь традиционно в ежегодном календаре FIS значатся порядка 40 этапов Кубка мира и около десятка летних Гран-при. При этом подготовка прыгунов подразумевает частую смену склонов, и потому поток желающих обновить обстановку делает трамплины самокупаемыми. А самое важное – растет мастерство спортсменов, повышается популярность прыжковой дисциплины среди всех слоев населения. А это и есть залог успеха, к которому каждому виду спорта нужно стремиться. Мы без трамплина – как хоккеисты без шайбы. Поэтому надеемся безболезненно пережить карантин и в недалеком будущем наверстать упущенное, выйдя из кризисной ситуации с гордо поднятой головой и высокими результатами.

Беседовала
Маргарита МУРАВСКАЯ



Рекорд БАТЭ

Футболисты борисовского «БАТЭ», переиграв в финале в дополнительное время брестское «Динамо» (1:0), в четвертый раз в истории отечественного футбола завоевали Кубок Беларуси и стали рекордсменами в количестве добытых титулов. Единственный гол на 121-й минуте матча забил Захар Волков. Поздравляем с победой!

Решающий кубковый поединок сезона 2019/2020 был изначально определен на обновленный стадион «Динамо». У «БАТЭ» с этой ареной связано немало приятных воспоминаний. Полтора десятка лет назад бело-синие впервые выиграли первый кубковый финал в матче против солигорского «Шахтера» именно на главной арене нашей страны. При этом, победа досталась в дополнительное время (3:1). На динамовской арене, спустя четыре года, они добыли самую крупную победу в финальной кубковой игре против жодинского «Торпедо» — 5:0.

На сей раз проведение матча на Национальном олимпийском стадионе «Динамо» выглядело вполне логичным. Белорусская федерация футбола преследовала главную задачу — доставить зрителям, решившим прийти на игру в непростой период «коронавирусной темы», максимум удовольствия от

увиденного. И болельщики, наверняка, не пожалели, что пришли на арену, посмотрев интересный и захватывающий поединок.

Турнирная дорога к решающему дерби для обеих команд складывалась по-разному. Борисовчане, стартовавшие с 1/16 финала, на первых трех этапах не испытывали никаких трудностей во встречах с ФК «Речицадрев» (Д2) — 5:2, «Торпедо» (Минск) — 8:1 и «Динамо» (Минск) — 3:2. Лишь двухматчевый полуфинальный раунд против мозырской «Славии» заставил слегка поволноваться серебряного призера последнего чемпионата Беларуси. Но после выездного проигрыша со счетом 0:1, борисовчане сумели дома одержать более убедительную победу — 2:0, и стали одними из претендентов на завоевание Кубка. Брестские динамовцы практически все четыре этапа к финалу провели

в более напряженном режиме. В активе команды из города над Бугом оказалась минимальная победа над земляками из «Руха» (1:0), более уверенный выигрыш над «Минском» (3:1), победа в серии пенальти над «Ислочью» (5:3) и натужная полуфинальная виктория над «Шахтером» (2:0 и 2:4).

Получается, что к финальному матчу в более приподнятом настроении и силе духа пришли футболисты БАТЭ. Они же уверенно захватили лидерство в турнирной таблице чемпионата Беларуси, в то время как брестчане в статусе чемпиона Беларуси сегодня далеки от футбола, который они показывали в прошлом году. Поэтому многие отмечают, что результат оказался закономерным, хотя судьба этого дерби вполне могла решиться и в серии 11-метровых ударов.

После финального свистка главный тренер БАТЭ Кирилл Альшевский отметил, что его подопечные перед решающей игрой вспоминали основателя клуба Анатолия Анатольевича Капского. Поэтому победу посвятили ему. «Для того, чтобы сохранять память о нем, должны побеждать в играх и выигрывать трофеи», — резюмировал наставник борисовчан.

Максим ВЛАДИМИРОВ

ОАО «Лидпищеконцентраты» — предприятие с богатой историей.

Компания уже более 75 лет на рынке продуктов питания.

Выпускаемый ассортимент включает в себя более ста тридцати наименований готовой продукции под брендами Лидкон, Лидские приправы, Tvitnik, Хрумстик, в числе которых и линейка здорового питания.



«Лидкон» – здоровье на кон

Здоровье каждого из нас и полноценная физическая активность зависят от многих факторов. Без сомнений, что одна из важных составляющих – здоровое питание, которое позволяет организм пополнять необходимым набором витаминов, минералов и микроэлементов.

В числе отечественных предприятий, что занимаются производством и реализацией таких товаров, выделяется ОАО «Лидпищеконцентраты» (торговая марка «Лидкон»). Это предприятие с богатой историей и традициями качества. Среди последних ноу-хау лидчан — линейка продуктов для здоровья с использованием льняной клетчатки,

разработанная совместно с Национальной академией наук. Известно ведь, что состав льняного семени богат протеинами, жирами, клейковиной. Более того, льняное семя также содержит ценные полиненасыщенные жирные кислоты и способствует излечению многих недугов. На сегодняшний день в этой серии на предприятии выпускается три продукта под торговой маркой «Лидкон» — кисель, какао и кукурузные палочки.

Вообще, о флагмане отечественной пищевой индустрии во весь голос можно было слышать в период проведения II Европейских игр-2019 в Минске. Компания с торговой маркой «Лидкон» была определена для организации питания спортсменов и других участников спортивного форума и стала одним из поставщиков

фирменной продукции на Евроигры. Специально к данному событию ОАО «Лидпищеконцентраты» выпустили кукурузные палочки «Хрумстик» с новым вкусом – тутти-фрутти, на упаковке которых красовался Лесик — официальный талисман II Европейских игр 2019. Данного персонажа также можно было встретить и на упаковке глазированных кукурузных палочек «Хрумстик» со вкусом шоколада. Продолжением спортивной деятельности компании с торговой маркой «Лидкон» в 2020 году стала совместная акция с хоккейным клубом «Динамо» (Минск). В январе в фирменной упаковке были выпущены два вида кукурузных палочек «Хрумстик» – глазированные сладкие и шоколадные. Этот момент в жизни лидера отечественного клубного хоккея не остался незамеченным. В преддверии матча с череповецкой «Северсталью» болельщиков ждало множество активностей: чемпионат по хрумсту; фотозона; развлечения с Хрумстиком на детской зоне. Важно, что часть вырученных средств от продажи этих кукурузных палочек, пошло на развитие детско-юношеского хоккея в Республике Беларусь.

На ОАО «Лидпищеконцентраты» считают, что, покупая лицензионную продукцию «Лидкон», каждый из нас сможет проникнуться спортивным духом, ощутить свою причастность к спорту и внести личный вклад в будущие победы отечественных спортсменов!



Фото с сайта ХК «Динамо»



ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

+ КЛЕТЧАТКА



ПРОДУКТЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ «ЛИДКОН»

Данная линейка продуктов представляет собой сочетание традиционных напитков/сухих завтраков с пользой семян льна, которые богаты **пищевыми волокнами** и **Омега-3** жирными кислотами.

Кисель с льняной клетчаткой «Лидкон» обладает приятным вкусом и нежной консистенцией. Полезен для пищеварительной системы, предупреждает дисбактериоз и другие дисфункции кишечника. Ароматное горячее какао – теперь не только вкусный напиток, но еще и полезный.

Какао-напиток с льняной клетчаткой «Лидкон» содержит витамины **А, С, D3, Е**, нормализует работу иммунной системы, снижает утомляемость и обладает антиоксидантным действием. Он прекрасно подойдет для питания детей школьного и дошкольного возраста.

Кукурузные палочки с льняной клетчаткой «Лидкон» – уникальный продукт, превосходный перекус без сахара и подсластителей, не содержит красителей и консервантов. Содержащиеся в нем пищевые волокна нормализуют работу пищеварительной системы и обогащены **Омега-3** жирными кислотами, которые обладают иммуностимулирующим эффектом.

«ЛИДКОН» – с любовью и заботой о вашем здоровье!



В то время, как весь мир затаился в ожидании новых соревнований, многие спортсмены продолжают усиленно тренироваться и оттачивать свое мастерство. Для кого-то вынужденная пауза – это период для восстановления, для кого-то – возможность психологической перезагрузки. А для молодого Александра Згировского – шанс дополнительно подготовиться к переходу во взрослый теннис. Юниорский период сложился для спортсмена непросто: череда взлетов и падений, сопровождаемых травмами, и смена тренеров не лучшим образом сказывались на результатах. Но, тем не менее, в прошлом сезоне спортсмен на прекрасной ноте завершил юниорскую карьеру, став финалистом одного из турниров Большого шлема – Открытого чемпионата США по теннису, и теперь готовится к покорению новых вершин уже во взрослом туре. Корреспондент «НС» решила пообщаться с юным талантливym теннисистом и узнать о нем больше.

Александр ЗГИРОВСКИЙ, финалист парного разряда юниорского «US Open-2019» по теннису:

«Мне не хватает того образа жизни, к которому я уже привык»

— Александр, расскажите, как сейчас проходит Ваша подготовка?

— Тренируюсь в обычном режиме, но есть небольшая поправка – больше внимания уделяю фитнесу. Ведь нынешний период можно рассматривать как большую предсезонку. Никто не знает, когда начнутся старты. В мире ситуация с вирусом складывается по-разному, а тур не может возобновиться, если, например, игроки из Италии или Франции не могут выезжать на состязания. Думаю, для них это будет несправедливо. Скорее всего, АТР придется ждать того момента, когда все страны смогут принимать участие. Поэтому сомневаюсь, что соревнования начнутся в августе.

Но мне очень хочется сыграть хотя бы несколько турниров в этом году. — Как считаете, затяжная пауза в соревнованиях скажется ли на результатах спортсменов?

— Это зависит от возраста и уровня исполнителей. Для таких теннисистов, как швейцарец Роджер Федерер или испанец Рафаэль Надаль, это не так критично, они уже знают об этой игре всё, и я думаю, что такой большой перерыв пойдет им только на пользу. Для молодых спортсменов это, конечно же, не лучшая ситуация. Им, как правило, нужно больше практики и официальных стартов, чтобы познавать себя и теннис. Когда долго не выступаю, то при выходе на корт ощущения совсем другие — как будто все в первый раз происходит. При этом мне кажется, что после большой паузы все захотят играть, поэтому составы на турнирах будут максимально сильными.

— В прошлом сезоне Вы завершили юниорский этап своей карьеры. Подводя итоги, довольны тем, как он сложился?

— Начал я достаточно рано — уже в 14 лет перешел из детских стартов в 18-летнюю категорию, хорошо там стартовал и буквально через год был на подходе к первой сотне рейтинга, но позже у меня было несколько травм. Кроме того, не было постоянного тренера, а при регулярной смене специалистов не получалось добиться необходимой стабильности и уверенности. В конце 2018 года я планировал переходить во взрослый тур, собирался играть фьючерсы и постепенно набираться опыта, но потом немного изменились правила, и стало сложнее попадать на турниры. Поэтому мне пришлось вернуться к юниорам. Я был в пределах 300-й позиции в рейтинге и совершенно случайно попал на соревнования в Молдове. Так получилось, что выиграл и одиночку, и пару, после чего поднялся в рейтинге в топ-100. Тогда мы поняли, что при

дальнейшем успешном выступлении можно и до турниров Большого шлема пойти, поэтому решили продолжить выступать среди юниоров. В итоге я попал на «Роллан Гаррос», но в квалификации проиграл один из самых обидных матчей в карьере, так как уступил, имея пять матчболов. Правда, в паре квалификацию прошел, но завершил выступление в первом круге. Это был мой первый «шлем», я не справился с нервами, не хватило хладнокровности.

— **Но ведь позже Вам удалось попасть еще на два турнира Большого шлема?**

— Да, но Уимблдон в Лондоне сложился для меня также неудачно. Перед поездкой на US Open-2019 в Нью-Йорк были сомнения. Стоит ли участвовать, так как я был пятый в квалификации? Лететь-то так далеко и дорого, не будучи заявленным в основу. Это – большой риск. К тому же мне пришлось ехать одному. Все мои друзья и знакомые были удивлены, как я на это пошел. Тренер не мог полететь, а родители не успевали сделать визу. В итоге получилось неплохо сыграть и выйти в финал в паре.

— **Александр, какие эмоции Вы испытывали после решающего матча?**

— За чемпионский титул в дуэте с представителем Чехии Андреем Паульсоном мы сражались с американцами Элиотом Спиццирри и Тайлером Цинком. В матче до последнего сохранялась интрига насчет победителя. К сожалению, после 70 минут игры, благодаря перевесу в один брейк американцы праздновали победу со счетом 7:6 (4), 6:4. Было небольшое расстройство от поражения. Я пытался разобраться, в чем мы могли ошибиться, но понял, что особо не за что себя корить, просто это уже такой уровень, где можно уступить, даже показав себя

очень хорошо. Это был мой последний юниорский «шлем», а значит, крайний шанс что-то сделать. И я рад, что получилось. Думаю, для белорусского тенниса это был позитивный момент, так как последние лет десять наших ребят не было на решающих стадиях таких соревнований. Надеюсь, что спортсмены, которые только начинают играть, будут воодушевлены этим результатом и поймут, что все реально. Главное – верить в себя и правильно тренироваться.

— **Вы сменили тренера — с кем же сейчас работаете?**

— Последние полтора года провел с Владимиром Николаевичем Волчковым. Я ему безмерно благодарен за совместную работу, за его отношение ко мне. Это был прекрасный период, который принес мне хорошие результаты. Сейчас тренировочный процесс у меня разделен: в Беларуси со мной работает Конников Вячеслав Ефимович, а также у меня есть два тренера в Италии.

— **Александр, как для Вас начался этот сезон?**

— Планировал играть только на взрослых турнирах, однако пока не успел провести ни одного. В начале года была травма, затем не получалось по различным обстоятельствам, а как собрался ехать выступать, стало известно, что соревнования приостановлены. Поэтому у меня выходит скорее подготовительный сезон.



С Рафаэлем Надальем (Испания)

— **Вы были включены в предварительный состав сборной на Кубок Дэвиса. Почему в итоге не поехали в Германию?**

— Меня пригласили на сборы перед турниром. Были отборочные игры, где решалось, кто будет четвертым и пятым номерами в команде. Во время первого матча я немного «потянул» паховую связку. Думал, что повреждение незначительное, но, в итоге, все оказалось намного сложнее. Продемонстрировать свои возможности полноценно я не мог, поэтому не хотелось подводить ребят.

Вообще, я люблю командные соревнования. Лет с десяти выступаю за страну, начиная с детских первенств, чуть позже – юношеских. А в 2018 году довелось сыграть и в Кубке Дэвиса в Словакии. Я играл против Мартина Клижана. В первом сете было тяжело морально, атмосфера, трибуны давили. К тому же понимал,



ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ



БелГлобалСтарт

ГРУППА КОМПАНИЙ

ТРИО МЕДИА

БелГлобалГарант



что соперник входит в топ-50 АТР. Во втором сете я уже немного успокоился, поэтому мне и получилось показать достаточно неплохую игру. В итоге я уступил — 1:6, 4:6, но было очень приятно получать слова благодарности и поддержки от болельщиков. К тому же я приобрел невероятный опыт, почувствовал, как выступают на топ-уровне, какая там скорость, вращение мяча, тактика, психология. Такие матчи помогают мне сформировать свое видение, как я должен играть, чтобы чего-то добиться.

— **По душе ли Вам командные соревнования?**

— Да. Мне нравится Кубок Дэвиса. Здесь чувствуешь невероятную атмосферу, когда вся страна переживает, болеет за нас. Когда видишь столько людей, воодушевленных какой-то общей идеей, это мотивирует. Конечно, с взрослыми играть сложнее. У них ведь уже устоявшийся стиль, психология, они очень мало отдают просто так.

— **В начале мая нынешнего года Вы приняли участие в «Belarus Insurance Cup». Помог ли он заменить игровую практику?**

— Для спортсменов турниры – это кислород, без них наблюдается спад в мотивации. И вот появилась возможность проявить себя в новом, достаточно интересном формате: короткие сетсы до четырех геймов, решающее очко при счете «ровно», тай-брейк в третьем сете до десяти.

Для всех это была хорошая встряска, ведь мы давно не играли. Я уверен, что многие получили огромное удовольствие от этого мероприятия, снова ощутили соревновательный дух. Побеждать в таких матчах сложнее, чем в обычном формате, потому что все решается очень быстро. Я занял второе место в группе, победил в двух матчах, но уступил, капитану нашей сборной в Кубке Дэвиса Дмитрию Жирмонту, который показал высокий класс. Я рад, что после завершения карьеры он может так играть и конкурировать с нами.

— **Возвращаясь к АТР-туру, какие цели Вы ставите для себя на ближайшее время?**

— На этот год я хотел войти в топ-500, но учитывая, что сейчас нет соревнований, то сделать это скорее всего не удастся. Не хватит выступлений, чтобы набрать необходимые баллы. Надеюсь, что в следующем году я стану сильнее и выносливее, более грамотным в теннисе и смогу совершить прорыв в 300-400 лучших теннисистов. Все будет зависеть от моего мастерства и уровня подготовки. Если у меня будет хорошая игра, рейтинг придет сам по себе. В данном контексте мне очень нравится фраза «Когда мастер готов – турниры найдутся!».

— **Свободного времени сейчас больше, как его проводите?**

— Мой БГУФК перевели на дистанционное обучение, но количество домашних заданий, при этом, увеличилось,

из-за чего большую часть свободного времени я занимаюсь учеббой. Так же много читаю. Еще у меня есть собака, которую я очень люблю — гуляю с ней каждый день. В последнее время увлекся дартсом – в него часто играем дома с папой. Из-за пандемии реже вижусь с друзьями. Скучаю по теннису, поэтому стал смотреть больше одиночных матчей уровня Большого шлема. И вообще, мне не хватает того образа жизни, к которому я уже привык. Турниры, путешествия, я уже так приспособился к постоянному изменению обстановки, к перелетам, к движению, что сейчас мне очень тяжело дается сидеть на одном месте. Я уже три месяца в Минске, а такие перерывы были у меня только при восстановлении после травм. С тех пор пять лет я ездил на соревнования 20-25 раз в год. Но есть и плюс – родители, бабушки, а также домашние питомцы счастливы, что я всем могу уделить внимание. Без меня им не так весело.

— **Благодаря соревнованиям Вы объездили много стран и городов. Есть любимые среди них?**

— Я был в восторге от Нью-Йорка. Это — фантастический город, и от него самое яркое впечатление за последние годы. Еще люблю Москву. По-своему привлекательны деревушки Франции и Италии. А вообще, мне Беларусь очень нравится. Я раньше как-то не обращал внимания на наши достопримечательности, но сейчас, когда появилось время, понял, что в Минске очень красиво, ухожено, много мест, куда можно сходить. И тем не менее я уже жду следующую поездку, где смогу проявить себя на соревнованиях. Надеюсь, это случится как можно раньше.

— **Что пожелаете себе на остаток сезона?**

— Хочу выиграть фьючерс: неважно в одиночке или в паре, пока у меня был только финал. Хочется пожелать себе больше позитивных эмоций, и получать удовольствие от того, чем занимаюсь. Ведь когда постоянно тренируешься, но не играешь, то все кажется однообразным, и начинаешь немного грустить. Но почему-то я уверен, что все, в конечном счете, будет хорошо.

Беседовала
Ольга ЛЕОНОВИЧ





Руководство Международной теннисной федерации еще во второй половине марта приостановило соревновательный календарь, из-за чего многие мастера большой ракетки оказались на распутье. Вопрос, как поддерживать себя в период пандемии коронавируса, для многих остался без ответа. Правда, Белорусская теннисная федерация нашла возможность, чтобы еще «вспомнить» сезон и вернуть зрителей на корт хотя бы с экранов телевизоров или из интернет-пространства. В канун Дня победы на площадке столичного РЦОП по теннису отечественные спортсмены поучаствовали в турнире «Belarus Insurance Cup». Главные призы достались Арине Соболенко, Ивану Лютаревичу, Александре Саснович и Дмитрию Жирмонту.



Теннисный туман рассеялся

Вообще, перечень желающих побороться за Кубок, оказался довольно широким. В женском заявленном списке значились 11-я ракетка мира Арина Соболенко, Александра Саснович (119-я позиция в рейтинге WTA), чемпионка Европы среди юниорок Анна Кубарева, а также молодые отечественные надежды — Кристина Дмитрук, Юлия Готовко, Эвелина Ласкевич, Алена Фалей и Шалимар Тальби. В мужской двухдневной программе выступали капитан сборной Беларуси Дмитрий Жирмонт, финалист парного разряда US Open-2019 среди юниоров Александр Згировский, а также Иван Лютаревич, Александр Булицкий, Денис Жарин, Александр Калинин, Александр Леоненко и Мартин Борисюк.

На данных соревнованиях, которые проходили в укороченном 4-сетовом формате до двух побед и без зрителей,

были соблюдены максимальные меры безопасности. Так, все участники проходили ежедневный медицинский осмотр, на корте присутствовал лишь один судья, а в конце матчей не было привычных рукопожатий.

В мужском разделе эти старты завершились неожиданно — победу здесь праздновал Иван Лютаревич (915 АТР), который одолел в финале Дмитрия Жирмонта — 3:4, 4:0, 4:3. А вот в женской сетке в финал вышли Арина Соболенко и Александра Саснович. Первая и третья ракетки нашей страны продемонстрировали теннис высокого уровня. Арина Соболенко довольно уверенно выиграла первый сет (4:1), затем с такой же легкостью уступила во втором (0:4). А судьба победы решилась лишь в третьей партии на тай-брейке — 4:3 в пользу Соболенко. Вообще, этот турнир оказался своеобразным прологом к тому, чтобы в

очередной раз вспомнить хорошим словом нашу Викторину Азаренко. Экспериментальная ракетка мира заняла пятое место (39235 баллов) в рейтинге сильнейших теннисисток мира последнего десятилетия (2010-2020). Этот список из 20 фамилий к середине мая был опубликован на сайте WTA. Лучшим отрезком в карьере Азаренко стала первая половина 2010-х годов: в 2012-2013 гг. белоруска дважды кряду победила на турнирах Большого шлема в австралийском Мельбурне, а также на пару с Максимом Мирным в миксте выиграла золото Олимпиады в Лондоне, и долгое время возглавляла мировой рейтинг. А первое место в топ-20, по итогам отчетной «десятилетки», у американки Серены Уильямс, набравшей 66308 баллов. Следом идут чешка Петра Квитова (46385), румынка Симона Халеп (44590) и немка Ангелика Кербер (41090). **НС**



Мужская школа спортивной гимнастики в Беларуси сегодня не может похвастать результатами, которые были не только в эпоху 6-кратного олимпийского чемпиона Виталия Щербо или 3-кратного чемпиона мира Ивана Иванкова, но и спустя полтора десятка лет, когда для представителей нашей команды любой подиум планетарного или континентального первенства становился громадным успехом. Полноценной сборной наши гимнасты на Олимпиаде последний раз выступали в Пекине двенадцать лет назад, а на чемпионатах мира последний успех был датирован и вовсе 2006 годом.

С тех пор немало воды утекло. Менялись наставники команды, проходила ротация спортсменов. И, надо сказать, что не все оказалось растерянным. Сегодня белорусская школа не только осталась на слуху у многих специалистов, но и показывает, что она жива: ее воспитанники не очень часто, но, все же радуют зрителей и отечественных болельщиков своими достижениями. В числе перспективных исполнителей гимнастического созвездия — воспитанник могилевской школы «Багима» Егор Шарамков. Послужной список этого 21-летнего спортсмена, может, и не столь впечатлителен, как, например, у лучших атлетов Старого Света, но тоже позволяет надеяться на дальнейший рост. В активе мастера спорта международного класса по спортивной гимнастике Егора Шарамкова — победы и призовые места на многих престижных международных соревнованиях. В том числе, этапы Кубка мира, летняя Универсиада. К тому же, сегодня белорус еще имеет шансы завоевать олимпийскую лицензию в опорном прыжке или в вольных упражнениях на участие в ОИ-2020 в Токио. Корреспондент «НС» в разговоре с талантливым спортсменом разузнал его путь в спортивную гимнастику, оценил день сегодняшний и обсудил ближайшие планы на будущее.

Егор ШАРАМКОВ, победитель и призер международных соревнований по спортивной гимнастике:

«Моя козырная карта – это опорный прыжок»

— Егор, Ваша карьера в большом спорте начиналась многообещающе: в 16-летнем возрасте на Европейском юношеском олимпийском фестивале 2015 года в Тбилиси Вы выиграли золотую медаль в опорном прыжке. Казалось, еще немного времени – и Беларусь получит новую мега-звезду. — В этом случае я придерживаюсь правила: «не говори гоп – пока не перепрыгнешь». И объяснений, почему случилось так, а не иначе, может быть много.

Во-первых, в мужской спортивной гимнастике в соревновательной программе целых шесть видов, поэтому по одной из дисциплин не стоит делать далеко идущие выводы. Во-вторых, спортивная гимнастика в юношеской возрастной категории и во взрослой — это две совершенно разные вещи в плане психологии, физической подготовки. Ну, и в-третьих, конкуренция в нашем виде спорта настолько высока, что гарантировать себе надолго «место под солнцем»,

благодаря одному или нескольким выигрышам, вряд ли возможно. На февральском этапе КМ в Австралии, к примеру, в числе призеров в упражнении на брусьях стал гимнаст из Вьетнама. А полгода раньше, на аналогичных соревнованиях в Германии, награду такого же достоинства в прыжке добыл представитель Доминиканской Республики. На Универсиаде-2019 в Неаполе, где я завоевал серебро в опорном прыжке, бронзовым призером в этом разделе стал посланец из Бразилии. — Получается, что ни новые топ-соревнования – то новые имена? — Считайте, что так.

— Если представительные старты проходят на домашней арене, помогают ли «родные стены»?

— Гарантии успеха в силу разных обстоятельств в этом случае нет. Возьмем, к примеру, мое выступление на Европейских играх 2019 в Минске. Лучший результат – 5-е место в упражнении на коне. А в финал опорного прыжка я не попал вообще – переволновался в квалификации. Хотя двумя месяцами раньше в том же зале на тестовых соревнованиях к Евроиграм-2019 я стал победителем в опорном прыжке программы и завоевал бронзу в упражнении на коне.

— Возможно, что на ответственных домашних стартах сказались не только волнение, но и напряженный соревновательный график. Как-никак, а в апреле, кроме тестовых стартов на «Минск-Арене», прошел еще и чемпионат Европы в польском Щецине.

— После драки кулаками не машут – поэтому не хочется пенять на плотность календаря, потому что все гимнасты, как правило, находятся в одинаковых условиях. Но, на самом деле, после чемпионата Европы, где был близок к бронзовой награде в опорном прыжке, я не успел отдохнуть и набрать достойную форму. Да, и фортуна, видно не благоволила мне.

— Другое дело – Европейский юношеский олимпийский фестиваль в Тбилиси?

— Что касается непосредственно моего успешного дебюта на ЕЮОФ в Грузии, то здесь нет однозначного ответа... Наверное, в тот день звезды на небе так сошлись, что в финале я разбежался хорошо, сделал отлично пируэт и приземлился в один доскок, что очень важно для получения высокой оценки от арбитров. Думал ли я о победе в том момент? Да, думал, но не был уверен, что все так сложится. Ведь по итогам квалификации в восьмерку сильнейших я вышел лишь с пятым результатом.

— Да, в такой ситуации вряд ли пришлось нос задирать?

— И я о том же. Более того, на соревнованиях в Грузии вольные упражнения и выступления на брусках у меня сложились значительно хуже. Поэтому после Европейского фестиваля я не строил никаких



иллюзий: вот, мол, я завоевал золото, и сейчас весь мир передо мной откроется. Ведь в спортивной гимнастике, как, впрочем, и во многих других разделах спорта, успех в немалой степени может зависеть от удачи, судейских симпатий. А в остальном все банально просто – надо ежедневно тренироваться, пахать до седьмого пота...

— Тем не менее, самым удачным видом гимнастической программы для Вас является опорный прыжок.

— Видимо, так совпало, что это направление стало для меня основным в гимнастической карьере. Хотя в данном разделе настолько большой арсенал из различных пируэтов, сальто, поворотов, что не запутаться бы при исполнении трюков! Тем не менее, опорный прыжок – это, можно сказать, мой конек.

Кстати, в свое время Виталий Щербо очень уважал эту дисциплину, завоевав золотую олимпийскую награду в Барселоне, а также медали различного достоинства на чемпионатах мира, Европы и на летней Универсиаде.

— Егор, расскажите, как Вы попали в спортивную гимнастику?

— В самом начале моего взросления родители хотели, чтобы я правильно тратил энергию. Для этого пытались привить мне даже любовь к музыке – я учился играть на гитаре и домре. А когда они решили меня определить в спорт, то выбор у меня оказался не очень большим: либо прыжки на батуте, либо занятия спортивной гимнастикой. Сначала я отдал предпочтение батуту. Чуть позже мама отвела меня в секцию спортивной гимнастики. Спустя

некоторое время я уже определился в своем приоритете – остановился на втором варианте. Так я оказался в обойме моего первого тренера Андрея Владимировича Козлова – у него тренировался до 10-летнего возраста. Потом моим наставником до 11-го класса стал Макаренко Иван Васильевич, а когда я перебрался в Минск, то начал тренироваться в Минске в СДЮШОР «Кольца славы» под началом Виталия Эдуардовича Рыбалтовского.

— Были моменты, когда хотелось завязать с большим спортом?

— Наверное, как и у каждого спортсмена, возникали такие мысли. Особенно непросто было к окончанию школьного возраста. Совмещать учебу и изнурительные занятия в спортзале оказалось трудно. Ведь ежедневно приходилось дважды тренироваться. Но, благодаря наставлениям родителей и психологической помощи тренера, мне удалось перебороть себя. Сегодня я не только выступаю за сборную Беларуси, но и учусь в БГУФКе, а также не так давно отучился в автошколе и получил водительские права.

— Собственной машиной успели обзавестись?

— Пока нет, но с водительской практикой у меня все в порядке. Когда приезжаю к родителям в Могилев, то с удовольствием катаюсь на отцовском «Форде».

— В период эпидемии коронавируса, наверное, непросто приходится тренироваться?

— Да, уж – пандемия внесла коррективы в нашу жизнь. В середине марта в Баку проходил очередной лицензионный этап

Кубка мира по спортивной гимнастике. Представляете накал – на соревнования приехали больше полутора сотни спортсменов из 42 стран мира. Белорусская команда, считайте, в сильнейшем составе: из ребят – Андрей Лиховицкий и Святослав Драницкий, из девочек — Жанна Метелица, Настя Савицкая и Саша Воробьева. К сожалению, именно в указанный период правительство Азербайджана объявило о запрете всех массовых мероприятий в стране на месяц, и этот мировой тур вместил в себя только квалификационные соревнования. А финалы были перенесены на неопределенное время. Но, самое интересное ожидало нас впереди. По прилету в Минск вся команда отправилась на двухнедельный карантин на базу Крыжовка, что под Минском.

— **Российские СМИ сообщали, что серебряный призер Олимпийских игр, трехкратный чемпион мира по спортивной гимнастике Никита Нагорный в период самоизоляции показал эффектный трюк, не выходя из дома. Спортсмен сделал серию сальто через пирамиды из десяти рулонов туалетной бумаги.**



— Да, я читал об этом в интернете. Что сказать – каждый из спортсменов сам выбирает себе занятие во время вынужденного тайм-аута.

— **Возможно, коротать время на карантине в Крыжовке Вам помогла игра на гитаре?**

— На счастье, коронавируса ни у кого обнаружено не было. Поэтому играть на музыкальных инструментах не пришлось – готовились к соревнованиям в режиме самоизоляции. После этого был непродолжительный сбор в Минске, а сейчас работаем в Стайках.

— **Нужно быть готовым к борьбе, если труба позовет?**

— Да, пока с соревновательным календарем неясность. Кроме Баку, были перенесены мартовские этапы Кубка мира в личном зачете в немецком Штутгарте и английском Бирмингеме. Так что сейчас надо ждать окончания эпидемии, и появления нового расписания соревнований, на которых можно будет набрать очки для олимпийской квалификации. Возможно, лицензионные баллы заработаю на осеннем чемпионате Европы, который был перенесен с мая. Где пройдет этот турнир – станет известно совсем скоро.

— **Егор, практически за месяц перед поездкой в Баку, у Вас был полноценный тур на этап Кубка мира в австралийский Мельбурн, где можно было заработать важные баллы для получения лицензии на Игры-2020 в Токио.**

— Да, это правда. Во второй половине февраля в Мельбурне впервые в истории Австралийской спортивной гимнастики проходил лицензионный этап Кубка мира. На помосте Олимпийского парка столицы штата Виктория собралось разнообразие звезд гимнастики – более сотни спортсменов и спортсменок из 30 стран мира. Там, насколько мне известно, было разыграно десять лицензий, из которых шесть – у мужчин, а очки начислялись за попадание в топ-12.

— **Вы заняли там 4-е место в вольных упражнениях и 6-е – в опорном прыжке. Довольны ли достигнутым результатом?**

— Если в общем, то удовлетворен. А вот если посмотреть каждый вид программы в отдельности, то мог бы и лучше выступить, особенно в опорном прыжке. Но здесь не угадаешь: вроде бы и разбег неплохо отработаешь, и прыжок сделаешь на «отлично», а вот приземлишься не в доскок, и твои итоговые оценки сразу же «пойдут» вниз. Так и у меня вышло.

— **Вы в Австралии были впервые?**

— Да, до февральской поездки быть там не приходилось.

— **Удалось ли познакомиться с «Зеленым континентом»?**

— К сожалению, нет. Времени было очень мало. Почти суточный перелет по маршруту Минск — Москва — Абу-Даби – Мельбурн забрал все мои силы. Когда в самолете без пересадки летишь 13 часов в «эконом-классе», и даже невозможно спинку сиденья откинуть и колени разогнуть, потому что сзади сидит высокорослый пассажир, то утомительная дорога потом долго о себе дает знать. Но все же за полтора дня, предшествующих старту, удалось немного прийти в себя. Приятно, что на эти соревнования поддержать меня приехал мой первый наставник Андрей Владимирович Козлов, который уже давно переехал в столицу Австралии – Канберру, где и тренирует. Кстати, он мне сказал: раз ты не видел кенгуру, значит, ты не был в Австралии. Я, конечно, благодарен тренеру, что он ради меня примчался больше, чем за полтысячи километров. Поэтому очень хотелось выступить, как можно более успешно в обоих упражнениях.

— **Егор, а кого, интересно, на сегодня Вы считаете ориентиром, на который можно равняться?**

— Как вы уже поняли, козырная карта у меня – это опорный прыжок, чуть хуже получаются вольные упражнения. Если идет командная борьба, то могу подстраховать ребят в упражнении на коне или на брусьях. А вот кольца и перекладина у меня получаются не очень. Поэтому я по-доброму завидую гимнастам, которые способны показать себя во всей красе в каждом из видов

соревновательной программы. В этом отношении своеобразным маяком можно считать российского спортсмена Никиту Нагорного, который на последнем чемпионате мира в Штутгарте завоевал три золотые медали, в том числе, и в опорном прыжке. Ну, а самым эффективным спортсменом в этом виде программы считаю украинца Игоря Радивилова, который, кстати, и выиграл «прыжок» на февральском мельбурнском этапе 2019 года. А вот в нынешнем году сильнейшим в этом разделе оказался кореец Джекван Чин.

— **В ноябре прошлого года, на аналогичных соревнованиях в немецком Котбусе, Вы стали серебряным призером, немного уступив все тому же Радивиллову. Не обидно ли?**

— Спортивная злость, конечно, есть, но обиды нет. Мне есть чему поучиться у этого спортсмена – многократного призера чемпионатов мира, Европы и Олимпийских игр. Игорь – настоящий виртуоз, у него всегда сложная программа, которую он эффектно исполняет.

— **В кругу гимнастов дружба существует?**

— Безусловно. Я поддерживаю теплые отношения со многими зарубежными русскоговорящими исполнителями. На помосте – мы соперники, а вне соревнований – товарищи. Ну, и понятное дело, что мужская команда сборной Беларуси – дружна между собой.

— **В нашей дружине сегодня немало известных имен, которым иногда остается полшага к медальному пьедесталу на мировых форумах.**

— Да, это правда. Не так давно спортивную карьеру завершил Павел Булавский. На сегодня, кроме меня и Андрея Лиховицкого, который уже

имеет олимпийскую лицензию, есть Денис Санувонг, Василий Михалицын, Святослав Драницкий. Из более молодых – Илья Яковлев, Дмитрий Гуринович. Мне приятно отметить, что летом 2019 года в Беларусь на тренировку нашей национальной дружины из США приезжал наш прославленный гимнаст Иван Иванков со своими воспитанниками из Техаса.

— **Егор, и что можно сказать об уровне американских гимнастов?**

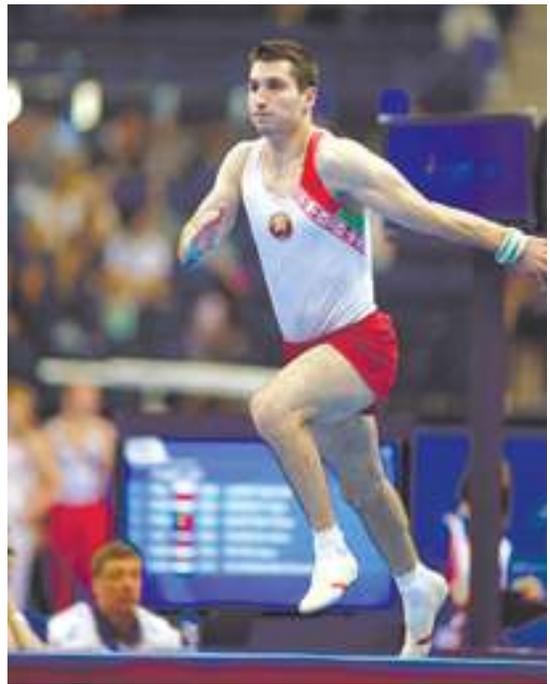
— Я так понял, что наш Иван Иванков тренирует ребят, которым нужно показать определенный результат. Высокие баллы будут гарантировать им бесппроблемную жизнь по месту их учебы в местных университетах. Даже невооруженным глазом было видно, что белорусы сильнее гостей.

— **Как часто сегодня Вы бываете гостем в родном Могилеве?**

— О, всегда с удовольствием навещаю родителей, хотя теперь нечасто это получается сделать. К моему приезду мама традиционно готовит блинчики с начинкой из варенья или повидла. Плюс еще много разных вкусностей. В этом отношении не отстает и моя девушка Ольга, которая всегда готова меня подкормить.

— **Не боитесь набрать лишнее кило?**

— Такой проблемы при трехразовой тренировке в день не существует. Мой рабочий вес – 63 кг, а в идеале выхожу на 61,5 кг. В спортивной гимнастике ведь очень важен баланс в весовой категории. Если ты немножко «тяжелее», чем обычно, то тогда тебе легче исполнять



тот же опорный прыжок. А если ты очень «легкий», то комфортно будешь себя чувствовать на вольных упражнениях, где приходится больше минуты активно двигаться по коврику.

— **У Вас есть мечта?**

— Есть: за время своей спортивной карьеры хочу стать более-менее состоятельным человеком, чтобы завести семью и, практически, ни в чем себе не отказывать.

— **Для этого-то нужно, кажется совсем немного – стать олимпийским чемпионом.**

— Да, дорога к спортивному олимпу тяжела. Правда, я не привык пасовать перед трудностями. Мой возраст позволяет надеяться, что у меня еще есть все шансы показать себя. Главное – поставить перед собой цели и обозначить приоритеты, которые выведут тебя в нужном направлении.

Беседовал

Владимир ЗДАНОВИЧ



Генеральный партнер
Белорусской ассоциации
гимнастики

Официальные партнеры
Белорусской ассоциации
гимнастики

Генеральный партнер
Национальной команды
Республики Беларусь
по художественной гимнастике





Пример белорусской конькобежки Евгении Воробьевой подтверждает, что иногда не человек выбирает дело своей жизни, а оно его. Как признается Евгения, особого выбора, чем заниматься по жизни, у нее не было. А как иначе, если ты родилась в семье известных тренеров по конькобежному спорту? Галина Степановна и Виктор Павлович Воробьевы, бабушка и дедушка спортсменки — стали ее первыми наставниками и определили спортивную судьбу внучки. «Бабушка тренирует начальную группу, а дедушка — спортсменов постарше. Мама поставила меня на коньки, когда мне было два года, поэтому я точно не могу сказать, во сколько начала заниматься спортом, — рассказывает Воробьева. — Бабушка часто брала меня к себе на работу. Там с детьми я каталась на роликах, играла в футбол, занималась, как и все. Поэтому, сперва тренировалась с бабушкой, а потом перешла к дедушке. Уже шесть лет я в национальной сборной, но мои близкие по-прежнему главные советчики и критики».

Евгения ВОРОБЬЕВА, бронзовый призер студенческого ЧМ-2020 по конькобежному спорту:

«Нести ответственность за себя проще, чем за других»

В этом году конькобежному спорту «повезло» в сравнении с другими видами. Практически все турниры состоялись, согласно календарю: без отмены, сокращения или переноса из-за пандемии коронавируса. Прошедший сезон выдался

успешным для Евгении Воробьевой. В марте вместе с Анной Нифонтовой и Анной Ковалевой она завоевала бронзу в командной гонке на чемпионате мира среди студентов в Амстердаме. Такой же результат был показан трио в составе Евгении

Воробьевой, Анны Ковалевой и Екатерины Слоевой на финальном этапе Кубка мира среди юниоров, который состоялся в Минске в феврале. На этом же турнире Евгения стала серебряным призером в масс-старте. И вишенка на торте сезона — январская

бронза чемпионата Европы в нидерландском Херенвене вместе с Мариной Зуевой и Татьяной Михайловой. Это, кстати, была первая медаль с континентального первенства для нашего конькобежного спорта. «Мне было очень волнительно, я рада, что мы справились и что у нас есть эта медаль», — позже призналась журналистам Евгения.



Однако на сто процентов своим соревновательным годом спортсменка не довольна: «Я могу оценить этот сезон на восемь баллов по десяти-балльной шкале.

В командных дисциплинах, в масс-старте получилось все, как мы планировали и для чего работали. Эта цель была достигнута, чему я очень рада.

Чемпионат Европы я считаю одним из лучших турниров в моей карьере, — отмечает Воробьева. — Завоевать первую медаль в истории всего отечественного спорта

— всегда почетно. Можно сказать, первый шаг в прошлое и настоящее сделан. А вот на индивидуальных дистанциях можно было продемонстрировать и более высокие секунды. Я работаю над этим очень много и очень стараюсь, чтобы показать себя с лучшей стороны. Пока, правда, не особо выходит. Наверное, всему свое время. Но это был мой лучший сезон. По крайней мере, пока». Говоря о своих результатах на индивидуальных дистанциях, Евгения скромничает. В ее копилке — бронза молодежного этапа (U-23) Кубка мира 2018 года на индивидуальной дистанции в 500 метров. Короткие и средние забеги — любимые у спортсменки. По словам Евгении, показывать высокий результат не только в личном зачете ей помогает ответственность: «Когда я бегу в команде, боюсь подвести девочек. Хоть конькобежный спорт, в первую очередь, индивидуальная дисциплина, однако у нас очень развито чувство коллективизма и поддержки. И в командных забегах я думаю о том, что от меня зависят медали и других людей. Мне кажется, это заставляет мозг и тело работать быстрее и делать то, что раньше казалось невозможным. А вот в индивидуальных разделах ты просто бежишь, как можешь. Да, тоже переживаешь. Но нести ответственность только за себя значительно проще, чем за других». Это чувство помогает молодой конькобежке до-



Слева направо: Евгения Воробьева, Марина Зуева, Татьяна Михайлова

стойно выступать на домашних соревнованиях. Финальный этап КМ среди юниоров на «Минск-Арене» — тому подтверждение. «Дома выступать всегда сложнее, волнительнее — отмечает Евгения. — Не могу сказать, что это очень давит, но все-таки отпечаток накладывает. На выступлениях за границей как-то спокойнее. А дома нужно выжимать из себя максимум. Я одновременно люблю и не люблю выступать на домашних стартах».

Ирен Вюст, Мартина Сабликова, Бриттани Боу — мировые звезды конькобежного спорта, на которых невольно равняются еще не очень опытные соперницы. Некоторые стараются перенять технику именитых спортсменок. Но только не Евгения Воробьева. «Нужно быть собой и придерживаться своей техники». Как и многие конькобежцы, Евгения уверенно чувствует себя на роликах. «Люди иногда удивляются, как я могу заниматься сразу двумя дисциплинами: на коньках и на роликах. Но профессионалы-то знают, что роллер-спорт — это обязательная часть подготовки конькобежцев. Это хорошая тренировка на выносливость, потому что здесь используется другая техника. И роллер-спорт — отличная возможность для конькобежцев летом не забыть дух соревнований. В прошлом году мы ездили на международный роллер-марафон, участвовали

в Минском роллер-марафоне. Можно сказать, что, благодаря этой дисциплине, мы круглый год в строю. А перестраиваться несложно. Я уже так привыкла, что одной тренировки хватает». Евгения учится в Могилевском государственном университете им.Кулешова на отделении физвоспитания по специальности «тренер по конькобежному спорту». Говорит, что тренерскую династию нужно продолжать, да и учебу удобно совмещать с плотным спортивным графиком. Учеба и спорт занимают все время девушки, не оставляя времени на хобби. Но Евгения уверена, ее цель того стоит. А цель ее, как и у всех спортсменов, — побеждать. «Я уверена, мои громкие победы еще впереди. Конечно, не считаю, что они сами ко мне придут. Моя главная задача на новый соревновательный год — улучшать свои секунды на индивидуальных дистанциях и обновить национальный рекорд в командных гонках. И хоть до начала сезона еще полгода, я вместе с национальной сборной уже усиленно готовлюсь. Сейчас у нас плановый учебно-тренировочный сбор в Раубичах. Надеюсь, к началу сезона ситуация с коронавирусом стабилизируется, и мы наконец-то сможем выступать на различных соревнованиях, завоевывать медали и радовать болельщиков».

**Подготовила
Валерия СТЕЦКО**

Майский легкоатлетический формат

Пока весь спортивный мир находится в «режиме ожидания», что пандемия коронавируса снизойдет на «нет», и можно будет в привычном варианте готовиться к различным стартам, Белорусская федерация легкой атлетики решила действовать на опережение. В апрельско-майский период под патронатом БФЛА в различных регионах нашей страны прошли состязания в формате «онлайн», за трансляциями которых можно было наблюдать в режиме Live на YouTube-канале БФЛА — AthleticsBY.

К примеру, в Витебске и Бресте в толкании ядра попарно соревновались Олег Томашевич и Дмитрий Карпук, а также Алексей Александрович и Илья Мисовский. В итоге, у молодого витеблянина Олега Томашевича оказался самый высокий результат — 20.10м. В городе над Бугом победу праздновал 17-летний Илья Мисовский — 19.77м. Следующими «тестовыми» стартами отечественных легкоатлетов стал тройной прыжок. Соревнования прошли в Минске и Бресте:

в местах тренировок наших спортсменов. Причем, как в личном, так и командном зачётах.

По сообщению пресс-службы БФЛА, в женской дуэли победительницей с результатом 13.86м стала 22-летняя Виолетта Скворцова, а ее соперница Александра Малофеева в своей лучшей попытке «улетела» на 13.33м. В мужском баттле победу одержал 18-летний Егор Чуйко — 15.25м, а его старший коллега Марк Мажейка стал вторым (15.04м).



Метатель ядра Дмитрий Карпук

В командной борьбе (здесь женской дружине была предоставлена фора в 4м 97см) первенствовали девушки. Они поднялась на высшую ступень пьедестала с общим результатом 32м 16см. Мужская команда в лучших попытках суммарно показала 30м 29см. Не остались в стороне от активностей, из-за вынужденного антракта, и бегуны. В третьей декаде мая в Минске, Гродно, Бобруйске и Бресте прошли контрольные забеги на 2000м. В тройке лучших — результаты Сергея Платонова (5:12.6), Артёма Калачёва (5:18.4) и Павла Небыта (5:18.4). Начало лета все еще не может гарантировать спортсменам свободу действий из-за эпидемической ситуации во всем мире.

Тем не менее, в соревновательном календаре ОО «Белорусская федерация легкой атлетики» десятки запланированных стартов, в том числе и ближайший — онлайн-пробег «Спасибо врачам!». Безусловно, что особняком стоит Минский полумарафон, проведение которого намечено на начало осени. «Сроки мы пока не меняем, — отметил недавно председатель БФЛА Вадим Девятковский в эфире программы «Спортклуб» на ОНТ. — Соревнования запланированы на 13 сентября, когда будет День города. Пока все по плану. На сегодня регистрация идет живо. Не так, конечно, как в прошлом году, но пандемия не мешает регистрироваться ни из США, ни из Гонконга. Например, Францию, Германию тоже видел. Даже понимая ситуацию, люди из-за рубежа все равно регистрируются на нашем сайте. Не говорю уже о белорусах и россиянах, которые традиционно любят наше мероприятие и регистрация идет активно».

Кстати, в числе заявленных на нынешний год мероприятий — международные соревнования по метанию молота на призы ЗМС В.А.Девятковского, которые должны пройти 20-22 ноября на родине серебряного призера Олимпийских игр и чемпиона мира и — в родном Новополоцке. 



Злободневная коронавирусная тема вносит свои неожиданные коррективы в игровую и соревновательный график многих отечественных спортивных объединений, которые должны оперативно принимать меры с учетом сложившихся обстоятельств. И Белорусская федерация баскетбола – тому не исключение.

Баскетбольные будни

На майском заседании исполкома БФБ было принято много решений. К примеру, завершить чемпионат Республики Беларусь по баскетболу среди женских команд в сезоне 2019-2020 гг. А итоговые позиции клубов распределить в соответствии с местами, занятыми в турнирной таблице по окончании 2-го этапа чемпионата. Так, чемпионский титул среди женщин достался столичной команде «Цмоки-Минск». А вот их землячки из «Горизонта» удостоились серебряных наград. Гродненская «Олимпия» замкнула тройку призеров. Остальные шесть коллективов разместились по ранжиру, в соответствии с набранными баллами. В этом отношении мужским дружинам повезло больше. Завершение национального чемпионата состоится в сентябре 2020 года. Заключительные матчи пройдут в формате «Финал четырех».

Участниками квартета счастливых станут «Цмоки-Минск», могилевский «ЦОР-Борисфен», витебский «Рубон» и «Гродно-93». Позиции остальных клубов также будут распределены в соответствии с местами, занятыми в турнирной таблице. Одно из важных решений исполкома БФБ – досрочное завершение первенства «Детско-юношеской баскетбольной лиги «Слодыч» в сезоне 2019-2020гг. без распределения итоговых мест команд. В повестке дня — поощрение памятными призами лучших игроков и тренеров по итогам прошедшего сезона ДЮБЛ. Примечательно, что в сезоне 2019/2020 в Лиге приняли участие 92 коллектива (1639 юных баскетболистов), 95 тренеров из 30 различных спортивных организаций. Продолжением баскетбольной темы в нашей стране можно считать совместный проект ОО БФБ

и Белорусской федерации компьютерного спорта — «Кибербаскетбол. Турнир звезд». На этих соревнованиях отечественные спортсмены боролись онлайн. За кубок чемпиона в игре NBA 2k20 для консоли Sony PlayStation 4 в прямом эфире на VOKA сражались четыре звезды белорусского баскетбола: бронзовые призеры II Европейских игр-2019 Максим Лютыч, Андрей Рогозенко и Наталья Дашкевич, а также центровой мужской национальной сборной Александр Семенюк. Техническую поддержку в организации турнира оказала «Pavaga Gaming». Соревнование подарили отечественным болельщикам первую за долгое время возможность увидеть любимых спортсменов в деле, и окунуться в атмосферу интересной игры, не выходя из дома.

Максим ВЛАДИМИРОВ



Фавориты не забыты

Белорусские мастера «малой ракетки», несмотря на временную приостановку соревнований по настольному теннису во всем мире, все же нашли возможность выступить на тестовых стартах. Поводом для такой «активации» стал День работников физической культуры и спорта, который отмечается по всей стране. Под крышей РЦОП по настольному теннису прошел турнир на призы Белорусского общественного объединения «Федерация настольного тенниса».

В соревнованиях сыграли практически все сильнейшие игроки национальной сборной, за исключением лидера Владимира Самсонова. Длительное отсутствие соревновательной практики не помешало фаворитам успешно стартовать и продолжить борьбу в таком же ключе. В женской программе за призовые места боролись семь представительниц. В итоге в финальную часть вышли первые две «сеяные» спортсменки: чемпионка Беларуси 2020 года Дарья Триголос и Надежда Богданова, которая из-за болезни пропускала первенство страны в личном зачете. Правда, это обстоятельство не помешало Богдановой победить в решающей встрече со счетом 4:2. Если в женском турнире все

прошло без неожиданностей, то в мужском разделе, где выступили восемь спортсменов, сюрпризы были неотъемлемой частью решающих поединков. По турнирной сетке в финал выходили прошлогодний чемпион Беларуси Александр Ханин и действующий обладатель этого титула Павел Платонов. Но авторитета 9-кратного чемпиона РБ Павла Платонова в матче с Глебом Шамруком оказалось недостаточно, чтобы победить. Проигрывая во время поединка 1:2 по партиям, Шамрук смог выиграть три сета кряду, и вышел в финал. Второй участник решающего матча определялся во встрече Александра Ханина с Андреем Миловановым. И здесь тоже едва не случилась сенсация: по ходу матча Ханин уступал своему оппоненту со

счетом 2:3 по сетам, но все-таки нашел в себе силы выровнять игру и довести ее до победного конца – 4:3. В финале экс-чемпион Беларуси не оставил своему сопернику никаких шансов – 4:0.

Можно не сомневаться, что День физкультурника для белорусских теннисистов-«настольников» стал полноценной разминкой в преддверии хороших новостей от руководства Международной и Европейской федерации о возобновлении большого сезона. Ведь пока в планах ЕТТУ значится личный чемпионат Европы, который должен пройти во второй декаде сентября 2020 года в Варшаве. А спустя неделю в корейском Пусане запланирован старт командного чемпионата мира по настольному теннису, который был перенесен с апреля. Насколько реально сбыться этим планам? Об этом станет известно совсем скоро. Очередное заседание исполкома Международной федерации настольного тенниса, на котором высокие спортивные чиновники должны пролить свет на дальнейший соревновательный календарь, намечено было на 2 июня. **НС**

База отдыха «Привал» и гостиница «PRIVAL HOTEL» предлагает отличную площадку для проведения свадебного торжества различного масштаба, выездной регистрации, фотосессии, а также бракосочетания.

Для тех, кто планирует большую свадьбу, наш навильон вместимостью до 200 человек подарит отличный шанс осуществить такую мечту.

Если же свадебное торжество предполагает только самых близких и родных, то банкетный зал гостиницы «PRIVAL HOTEL» вместимостью до 40 человек создаст необходимую атмосферу торжественности и комфорта. Шикарный интерьер, изысканная сервировка, красивый декор, вкуснейшие блюда европейской и белорусской кухни по приватной стоимости превратят Вашу свадьбу в самое незабываемое событие, воспоминания о котором останутся в памяти на долгие годы.

А выездная регистрация на фоне природы станет прекрасным дополнением Вашего свадебного торжества. Набережная р.Неман, лесопарковая зона и ухоженная территория вокруг создают идеальный фон для фотосъемки. Ваши яркие впечатления, положительные эмоции и искрящиеся улыбки станут прекрасным началом семейной жизни.



Наша контактная:

Администратор +375 29 8-941-329

Гостиница «PRIVAL HOTEL» +375 29 8-374-374

База отдыха «Привал» +375 33 3-184-144

Гродненский р-н, Подстайненский д/к, 35/1
район д.Пляшки

gtfprival.by



СПОРТИВНЫЕ ПОЛЫ КОСВИК

& Анастасия Веремеенко

sales@coswick.com | www.coswick.co.uk

- ДЛЯ СПОРТИВНЫХ АРЕН
- ДЛЯ УНИВЕРСАЛЬНЫХ ЗАЛОВ
- ДЛЯ ФИТНЕС ЗАЛОВ
- ДЛЯ ВРЕМЕННЫХ ПЛОЩАДОК

